



## **MODALITES DE SELECTION 2021 POUR LE DEVELOPPE COUCHE ET LE BENCH PRESS**

### **Préambule**

Les modalités de sélection telles que définies ci-dessous ne dérogent pas au règlement sportif de l'IPF et la FFForce.

Dans la mesure où les athlètes prendront financièrement en charge leur déplacement pour les compétitions internationales et dès lors qu'ils auront réalisés les minima correspondant à la compétition visée, ils seront présélectionnés.

Le DTN ne validera officiellement la sélection que lorsque les athlètes auront envoyé le montant de leur participation défini par la FFForce (engagement, transport et hébergement etc ...) avant le délai qui leur sera communiqué dès que la sélection finale sera connue.

A noter que toutes les démarches administratives liées à l'engagement en compétition seront assurées par la FFForce et que la FFForce prend en charge la partie dopage des frais d'inscription et une partie de l'équipement officiel Equipe de France.

Dans tous les cas, la FFForce s'engagera à envoyer un accompagnateur (si besoin) dans la mesure ou au moins un athlète participera à un des championnats cités ci-dessous.

L'objectif prioritaire de l'Equipe de France, pour l'année 2021, est l'obtention de médailles lors des Championnats d'Europe et du Monde Open.

Pour les athlètes pouvant prétendre à une sélection internationale dans différentes catégories d'âge ainsi que plusieurs disciplines (Force Athlétique, Powerlifting...), le comité de sélection veillera à limiter le cumul des objectifs afin de préserver leur intégrité physique.

Pour la catégorie jeune, l'objectif est de préparer et aguerrir les athlètes susceptibles d'intégrer le collectif de l'Equipe de France pour les Championnats du Monde Open.

Ainsi, seuls les athlètes de la catégorie Junior peuvent participer aux compétitions internationales de DC et non en BP.

Tout athlète prétendant à une sélection internationale devra être à jour de la surveillance médicale réglementaire et ne pas être sous le coup d'une sanction disciplinaire ou dans l'attente de passage devant la commission de discipline.

## COMPETITIONS INTERNATIONALES DE REFERENCE

- **Championnats d'Europe Open et Juniors** du 07 au 12 septembre 2021 à Ekaterinbourg (RUS)
- **Championnats du Monde Open et Juniors** du 21 au 31 octobre 2021 à Almaty (KAZ)
- **Autres Tournois internationaux** sous réserve de validation du DTN (ex Arnold Classic)

### ***Championnats d'Europe Open et Jeunes***

#### **Objectif**

Obtenir un maximum de médailles en open et jeunes.

#### **Sélection**

Le DTN prendra en compte les résultats des championnats de France auxquels la participation est obligatoire dans la catégorie de poids visée et sous réserve de la réalisation des minima.

### ***Championnats du Monde Open et Jeunes***

#### **Objectif**

Obtenir 1 médaille en open.

#### **Sélection**

Le DTN prendra en compte les résultats des championnats de France, ainsi que des championnats d'Europe dans la catégorie de poids visée et sous réserve de la réalisation des minima.

### **Autres Tournois Internationaux**

Toute participation à un tournoi international sera soumise à l'accord du DTN. Dans tous les cas, les frais inhérents au tournoi seront à la charge des athlètes.

\*\*\*\*\*

### **Attention**

\*\*\*\*\*

**Afin de pouvoir prétendre et honorer une sélection en Equipe de France ou une sélection nationale, tout athlète devra être titulaire d'une licence FFForce valable pour la saison en cours.**

Toute sélection peut être remise en cause pour :

- Blessure constatée,
- Méforme notoire,
- Non-respect de la convention SHN/Fédération,
- Non-respect de la charte de l'Equipe de France,
- Action pouvant constituer une infraction au règlement disciplinaire relatif à la lutte contre le dopage de la FFForce, qu'elle fasse l'objet d'une procédure, d'une mesure conservatoire ou non,
- Action pouvant relever de l'article 302 du règlement disciplinaire général de la FFForce, qu'elle fasse l'objet d'une procédure, d'une mesure conservatoire ou non.

Dans ce cas, le Président de la FFForce, le Directeur Technique National et /ou le médecin fédéral adressent un rapport circonstancié à l'instance compétente.

Ces modalités de sélection ont été élaborées dans le respect de la Charte de l'Equipe de France.

Elles sont validées dans les textes officiels de la FFForce.

Toute modification pourra y être apportée pour des raisons de force majeure et/ou dans l'intérêt supérieur de la France. Dans ce cas, celle-ci sera également validée et publiée.

Minima OPEN					
Femme	Europe	Monde	Homme	Europe	Monde
47	72.5	77.5	59	135	150
52	80	87.5	66	150	165
57	87.5	97.5	74	170	180
63	95	105	83	185	195
69	100	110	93	195	207.5
76	105	115	105	210	220
84	110	120	120	220	230
+84	115	125	+120	235	245

Minima JUNIORS					
Femme	Europe	Monde	Homme	Europe	Monde
43	57.5	67.5	53	100	115
47	65	72.5	59	115	130
52	70	77.5	66	135	150
57	75	82.5	74	150	165
63	77.5	87.5	83	160	170
69	80	95	93	165	185
76	85	100	105	180	192.5
84	90	105	120	185	197.5
+84	95	110	+120	190	202.5

### Minima BENCH PRESS

Minima OPEN					
Femme	Europe	Monde	Homme	Europe	Monde
47	87.5	92.5	59	167.5	180
52	100	110	66	190	205
57	110	120	74	222.5	232.5
63	120	130	83	242.5	260
69	135	140	93	265	275
76	142.5	155	105	275	300
84	160	170	120	300	320
+84	180	190	+120	320	330