

ANNEXE CAHIER DES CHARGES

Pour l'organisation des manifestations
nationales en **2022**

**FORCE ATHLETIQUE
POWERLIFTING
DEVELOPPE COUCHE
BENCH PRESS**

1. Aire de compétition

1.1. Salle de compétition

La salle de compétition doit être suffisamment grande pour accueillir le plateau, l'aire d'évolution et 200 spectateurs assis au minimum.

1.2. Salle d'échauffement

L'aire d'échauffement, pour les athlètes participant à la compétition, doit se situer dans une salle attenante ou dans la salle de compétition mais, dans ce cas, avec une séparation par des rideaux ou des cloisons amovibles pour assurer la tranquillité et la concentration des athlètes.

Le Comité d'organisation devra mettre en place un service d'ordre qui fera respecter scrupuleusement l'entrée de la salle d'échauffement et du plateau en fonction des couleurs des bracelets qui sont fournis par la FFForce et qui sont distribués à la pesée.

1.3. Salle de pesée

La pesée officielle doit s'effectuer dans une pièce spécialement aménagée à cet effet et suffisamment grande pour accueillir 6 personnes.

La salle devra avoir une prise électrique pour brancher la balance fournie par la FFForce.

2. Matériel

2.1. Salle de compétition

2.1.1. Plateau de la compétition

Le matériel utilisé sur le plateau de la compétition doit être dans la liste des matériels homologués par l'International Powerlifting Fédération (I.P.F.).

Afin d'assurer un déroulement normal de la compétition et de garantir une totale sécurité pour les athlètes il est **IMPERATIF** que le plateau soit de qualité irréprochable.

Pour le BP-DC il est conseillé d'utiliser un plateau Pallini ou Eleiko. A défaut, il faut un plateau suffisamment solide pour supporter le poids du banc et des racks à poids, qui soit recouvert d'une moquette non glissante et suffisamment épaisse pour ne pas gondoler.

Pour le FA-PL il est **TRES** fortement conseillé d'utiliser un plateau Pallini ou Eleiko. A défaut, il faut un plateau bois extrêmement solide (contreplaqué ...), qui soit recouvert d'une moquette non glissante et suffisamment épaisse pour ne pas gondoler.

Dans tous les cas, il est obligatoire de rajouter une butée solidement fixée sur le plateau pour que les supports et le banc ne bougent pas pendant les flexions de jambes et le développé couché.

Il doit y avoir deux barres de force athlétique, en très bon état, à disposition sur le plateau.

Pour le bon déroulement des épreuves, le plateau de la compétition doit être équipé de poids conformes au règlement de l'International Powerlifting Fédération (I.P.F.) dans les quantités qui suivent :

➤ Pour les compétitions de Force Athlétique :

- 12 poids de 25,00 Kg (14 pour le PL),
- 02 poids de 20,00 Kg,
- 02 poids de 15,00 Kg,
- 02 poids de 10,00 Kg,
- 02 poids de 05,00 Kg,
- 02 poids de 02,50 Kg,
- 02 poids de 01,25 Kg,
- 04 poids de 00,50 Kg,
- 02 poids de 00,25 Kg.

Pour le championnat de France Cadet, le Comité d'organisation doit prévoir en plus :

- Deux barres d'haltérophilie féminines de 15 kg de diamètre 25 mm ;
- Quatre poids de 10 kg (type haltérophilie) de diamètre de 45 cm ;
- Quatre poids de 5 kg (type haltérophilie) de diamètre de 45 cm ;
- Quatre jeux poids de 2, 1, 0.5 kg (type haltérophilie) ;
- Quatre pinces de très faible poids pour remplacer les colliers homologués IPF ;
- Une ardoise effaçable avec son feutre.

➤ Pour les compétitions de Développé Couché :

- 08 poids de 25,00 Kg (10 pour le BP),
- 02 poids de 20,00 Kg,
- 02 poids de 15,00 Kg,
- 02 poids de 10,00 Kg,
- 02 poids de 05,00 Kg,
- 02 poids de 02,50 Kg,
- 02 poids de 01,25 Kg,
- 04 poids de 00,50 Kg,
- 02 poids de 00,25 Kg.

En plus du matériel prévu par la réglementation de l'IPF, le Comité d'organisation doit prévoir :

- Un (1) aspirateur,
- Une (1) brosse dure pour nettoyer efficacement la barre,
- De l'alcool et des chiffons propres,
- Un (1) bac à magnésie avec 3 pains de magnésie par jour de compétition,
- Un (1) lève barre (pour charger la barre au soulevé de terre).

2.1.2. Aire d'évolution

Pour les compétitions individuelles, et afin de mettre l'athlète en valeur, le plateau de la compétition doit être **obligatoirement** posé sur une scène dont les dimensions sont :

- Longueur largeur, entre 4.8X4.8 mètres minimum et 7.2X7.2 mètres maximum ;
- Hauteur, entre 0.30 mètres minimum et 0.45 mètres maximum ;

Cette scène doit être suffisamment solide pour résister aux barres extrêmement lourdes de l'épreuve du soulevé de terre. Cette scène doit se situer dans une aire d'évolution qui est matérialisée par un cordon de sécurité qui se situe à 5 mètres autour de la scène.

Le seul cas où la scène est facultative c'est quand il y a des gradins pour les spectateurs.

La FFForce fournit :

- L'ensemble de la partie scénique ;
- L'ensemble des outils informatique ;
- Le système d'arbitrage ;
- Le fond de scène ;
- Tous les papiers pour la pesée et le dérouillement de la compétition ;
- Les tickets pour les essais suivants.

L'organisateur fournit :

- Trois (3) chaises pour les arbitres ;
- Une (1) table pour le jury de 3 mètres équipée de 3 chaises. Les records de France à jour au format A4 devront être sur la table du jury ;
- Pour la compétition cadets (tes) il faudra en plus une ardoise assez grande et un feutre effaçable pour communiquer la note au secrétariat ;
- Une (1) table pour le secrétariat de 6 mètres équipée de 4 chaises ;
- Une (1) banderole située à l'arrière de la scène qui indique l'intitulé de la compétition, le lieu, la date et le sigle FFForce. Cette banderole devra avoir été validée par le service communication de la FFForce.
- Une ramette de papier A4 pour l'imprimante fédérale ;
- **IMPORTANT : Il est obligatoire d'avoir une alimentation électrique suffisante pour alimenter le matériel fédéral. Il faut 3 prises 220 volts d'une puissance de 16 ampères chacune, situées derrière le fond de scène.**

2.1.3. Aire pour la préparation des athlètes

Elle doit se situer à proximité du plateau de la compétition tout en étant légèrement isolée. Elle doit être suffisamment grande pour accueillir une trentaine de personnes et doit contenir au moins 15 chaises.

Les records de France à jour au format A3, doivent y être affichés.

2.2. Salle ou aire d'échauffement

La salle ou l'aire d'échauffement doit contenir du matériel, qui sans être homologué, doit répondre aux normes I.P.F et être en bon état.

Cette salle ou cette aire doit contenir au minimum 4 plateaux suffisamment espacés pour permettre l'évolution d'une trentaine de personnes.

Chacun des plateaux sera équipé du matériel suivant :

➤ Pour les compétitions de Force Athlétique :

- 01 barre 29 mm,
- 01 rack pour les Flexions de Jambes,
- 01 banc pour le Développé Couché aux normes I.P.F,
- 08 poids de 25,00 Kg,
- 02 poids de 20,00 Kg,
- 02 poids de 15,00 Kg,
- 02 poids de 10,00 Kg,
- 02 poids de 05,00 Kg,
- 02 poids de 02,50 Kg,
- 02 poids de 01,25 Kg.

➤ Pour les compétitions de Développé Couché :

- 01 barre de 29 mm,
- 01 banc de Développé Couché aux normes I.P.F,
- 06 poids de 25,00 Kg,
- 02 poids de 20,00 Kg,
- 02 poids de 15,00 Kg,
- 02 poids de 10,00 Kg,
- 02 poids de 05,00 Kg,
- 02 poids de 02,50 kg,
- 02 poids de 01,25 Kg.

- Deux (2) bacs à magnésie avec quatre (4) pains de magnésie par jour de compétition ;
- Les records de France à jour au format A3.

2.3. Salle de pesée

Cette salle doit contenir en plus de la balance fournie par la FFForce :

- Une (1) table de 2 mètres,
- Trois (3) chaises,
- Un (1) rouleau de papier essuie-tout.

3. Vidéo

Dans le cas où la salle d'échauffement est séparée de la salle de compétition, la FFForce se charge de mettre en place une liaison vidéo pour permettre aux athlètes et aux entraîneurs de suivre le déroulement des épreuves.

La FFForce s'occupe de la retransmission en direct des finales sur internet. **Le Comité d'organisation devra fournir un accès à Internet de bonne qualité.**

4. Personnel

En plus du personnel fournit par la FFForce, le Comité d'organisation devra prévoir les personnes suivantes :

- Un(e) speaker ;
- Une personne, arbitre de préférence, en charge de recevoir les tickets des coachs ;
- Une personne expérimentée en charge du PC de la feuille de match qui sera relié aux différents écrans ;
- Deux (2) équipes de cinq (5) chargeurs-suiveurs ayant un gabarit adapté à la catégorie des compétiteurs dont ils s'occupent. Pour le passeur au développé couché, il faut absolument une personne qui ait de l'expérience dans cet exercice et la force nécessaire pour passer les barres les plus lourdes,
- Une (1) personne responsable de la salle d'échauffement qui a pour mission de maintenir l'ordre et la propreté de cette salle,
- Des chaperons pour les contrôles anti-dopage.
- **2 personnes pour aider au déchargement du matériel fédéral et 2 personnes pour aider au démontage et au chargement du matériel fédéral.**

5. Récompenses

Pour les compétitions individuelles, le Comité d'organisation doit récompenser le premier ou les trois meilleurs de chaque catégorie d'âge toutes catégories de poids confondues.

Pour la coupe de France des clubs de Force Athlétique (Challenge Jean Villenave), la FFForce fournit les médailles pour récompenser les force-athlétistes des trois meilleures équipes et le trophée de chaque challenge. Le Comité d'organisation devra récompenser les trois meilleures équipes et le meilleur indice dans chaque mouvement et ce dans chaque challenge.

Concernant les récompenses pour chaque participant, celles-ci devront être conséquente pour les championnats de France Jeunes.

Le Comité d'organisation doit récompenser les arbitres.

6. Communication et animation

6.1. Publicité

Pour attirer le public, il est obligatoire de prévoir des affiches annonçant la date et le lieu de la compétition, dans la commune concernée et dans les alentours.

L'affiche officielle devra avoir été validée par le service communication de la FFForce.

Il est également conseillé de prévoir une ou plusieurs banderoles qui seront déployées sur les lieux de grand passage de la commune.

6.2. Décoration de la salle

La salle de compétition doit être décorée (plantes, arbustes, drapeaux, etc.)

6.3. Vin d'honneur

Il n'est pas obligatoire mais s'il a lieu, il est conseillé de le faire sur le lieu de la compétition et pas le dernier jour.

6.4. T-shirt

La confection de tee-shirt à l'effigie de la compétition est recommandée. Ils peuvent être humoristiques mais ils doivent respecter une certaine déontologie.

6.5. Podium

Il est obligatoire de prévoir un podium avec 3 marches à 3 hauteurs différentes. Il doit être suffisamment grand, en particulier pour les compétitions par équipes.

Rappel : Sur le podium, doivent être inscrites les places des athlètes. Lorsque le public regarde le podium, la deuxième place est à la gauche du podium, la première place au milieu et la troisième à droite.

7. Officiels et V.I.P.

Il est conseillé d'inviter des officiels de la municipalité (maire, adjoint aux sports, directeur des sports, etc.), du département, de la région et de l'Etat qui seront amenés à remettre les récompenses aux athlètes avec les officiels de la FFForce.

8. Répartition financière

Dépenses

Le Comité d'organisation aura à sa charge les frais relatifs à l'organisation de l'épreuve dont :

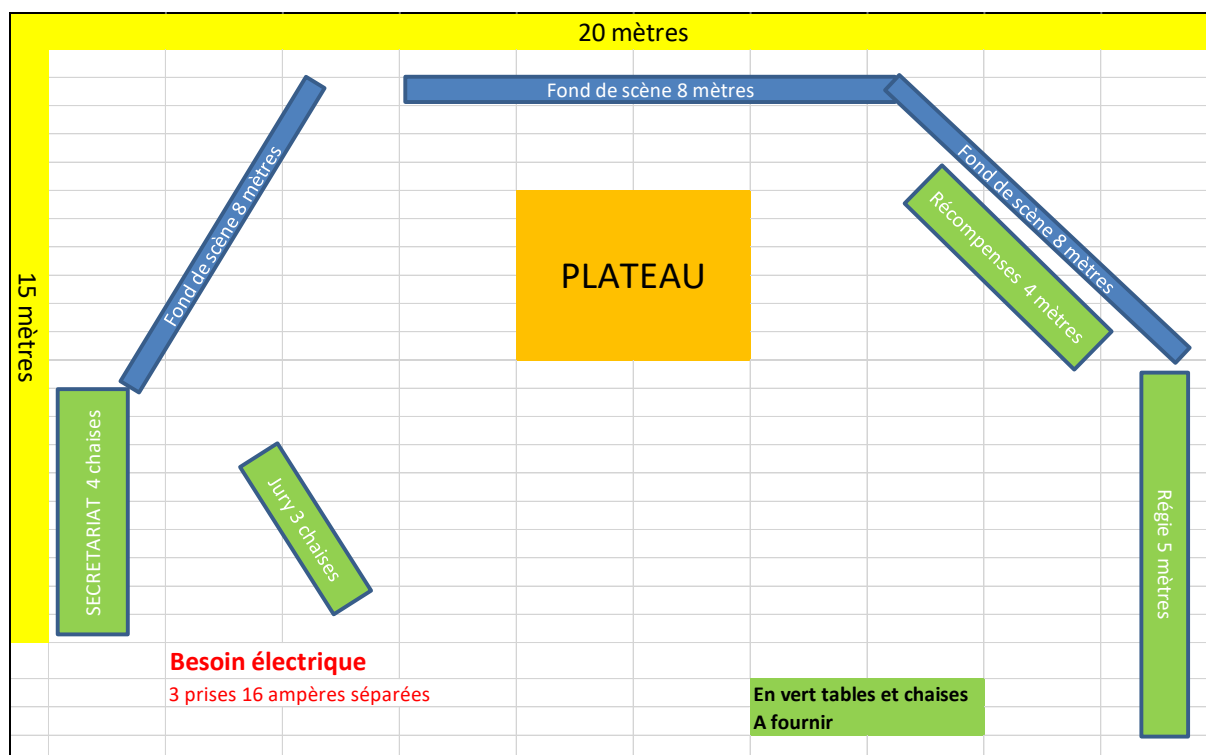
- Les frais de déplacements, d'hébergement et de restauration des personnes qu'il sollicite officiellement pour participer à l'organisation de la compétition quel que soit leur statut ;
- La restauration du matin, du midi et du soir des membres du corps arbitral et des officiels de la FFForce (le repas du soir du dernier jour de compétition n'est pas du, mais le repas du soir de la veille de la compétition est du).

Recettes

Les recettes de la compétition sont encaissées comme suit :

- Les inscriptions aux différentes finales sont encaissées par la FFForce ;
- Les recettes des stands du Comité d'organisation et de la buvette sont encaissées par le Comité d'organisation ;
- Les dons des sponsors du Comité d'Organisation restent au Comité d'organisation ;
- Les subventions locales restent au Comité d'organisation.

9. Plan d'implantation



ANNEXE CAHIER DES CHARGES POUR LES FINALES France 2021

Pour
La FFForce

Pour
La Ligue

Nom, Prénom et signature précédés de la
mention
« Lu et approuvé »