



CALENDRIER DES FORMATIONS SAISON 2022

BREVET FÉDÉRAL INITIATEUR DE FORCE

Tous les stagiaires doivent être licenciés (licence loisir ou compétition)

Prix de la formation BF1 (avec 1 spécialité) : 252 €

Journée spécialité BF1 (Force Athlétique, Culturisme, Functional Training, Bras de Fer Sportif, Kettlebell/Macelifting) : 42 €

Délivrance du diplôme : 40 € en plus quel que soit le diplôme

OCCITANIE

BF1 tronc commun

12/13 mars 2022 de 9h00 à 17h00

26/27 mars 2022 de 9h00 à 17h00

16/17 avril 2022 de 9h00 à 17h00

Journée de spécialisation BF1

- Force Athlétique le 23 avril 2022 de 9h00 à 17h00

- Functional Training le 24 avril 2022 de 9h00 à 17h00

ÎLE-DE-FRANCE

BF1 tout public pratiquant

8/9 janvier 2022

22/23 janvier 2022

5/6 février 2022

BF1 Journée de spécialisation (réservée aux détenteurs d'un BPJEPS HM ou AGFF ou BEMF)

5 et/ou 6 mars 2022

NOUVELLE-AQUITAINE

BF1 tout public pratiquant

5 et/ou 6 mars 2022

BF1 Journée de spécialisation (réservée aux détenteurs d'un BPJEPS HM ou AGFF ou BEMF)

23/24 avril 2022

14/15 mai 2022

28/29 mai 2022



Contact

Christian LACROIX

Responsable Formation

Tél. : 06 32 64 71 27

Mail : formations@ffforce.fr

Région Occitanie

Mail : formations.occitanie@ffforce.fr

Région Île-de-France

Mail : formations.idf@ffforce.fr

Région Nouvelle-Aquitaine

Mail : formations.aquitaine@ffforce.fr