

# SOCIÉTÉ ATHLÉTIQUE MONTMARTROISE

Fondée en 1898



Centre Sportif Bertrand Dauvin - 12 rue René Binet 75018 PARIS

06 37 85 24 74 montmartroise1898@gmail.com

[www.paris-sam.fr](http://www.paris-sam.fr)

## DIMANCHE 9 JUIN 2024

**Date limite des inscriptions : Lundi 3 juin à minuit.**

### CHALLENGE D'ENCOURAGEMENT DE KETTLEBELL

*OUVERT À TOUS LES LICENCIÉS FFForce (Compétition & Loisir ou TPU)*



**ÉPREUVES À UN BRAS  
DE SIX OU DOUZE MINUTES**

**Jeté / Arraché / Épaulé-Jeté  
(épreuves au choix)**

**Début de la compétition à 10h.**

**Formulaire d'inscription au dos à renvoyer  
par E-mail : [girevoy1898@gmail.com](mailto:girevoy1898@gmail.com)**

**Les droits d'inscriptions sont de 10 €  
(en espèces, sur place).**

**Règlement sur simple demande par  
E-mail : [girevoy1898@gmail.com](mailto:girevoy1898@gmail.com)**

Association loi de 1901 à but non lucratif

RNA : W751005714 / SIRET : 784 754 350 00022 / TVA CEE : FR21784754350 / APE : 9312Z

La Société est affiliée aux Fédérations Françaises d'Haltérophilie - Musculation (FFHM) et de Force (FFForce)

# SOCIÉTÉ ATHLÉTIQUE MONTMARTROISE

Fondée en 1898



Centre Sportif Bertrand Dauvin - 12 rue René Binet 75018 PARIS

06 37 85 24 74 montmartroise1898@gmail.com

[www.paris-sam.fr](http://www.paris-sam.fr)

## INSCRIPTION

**Est-ce que c'est votre première année de compétition (oui / non) ?**

**NOM :**

**Prénom :**

**Sexe :**

**Courriel :**

**Portable :**

**N° de licence FFForce :**

**Club (ou lieu de résidence pour le TPU) :**

**Nom de l'entraîneur :**

**À quelle(s) épreuve(s) de souhaitez vous participer ?**

**(jusqu'à trois réponses possibles)**

✓ **Jeté à un bras SIX min.**

**(Précisez le poids de la kettlebell)**

4 / 8 / 12 / 16 / 20 / 24

✓ **Arraché à un bras SIX min.**

**(Précisez le poids de la kettlebell)**

4 / 8 / 12 / 16 / 20 / 24

✓ **Épaulé-jeté à un bras SIX min.**

**(Précisez le poids de la kettlebell)**

4 / 8 / 12 / 16 / 20 / 24

✓ **Jeté à un bras DOUZE min.**

**(Précisez le poids de la kettlebell)**

4 / 8 / 12 / 16 / 20 / 24

✓ **Arraché à un bras DOUZE min.**

**(Précisez le poids de la kettlebell)**

4 / 8 / 12 / 16 / 20 / 24

✓ **Épaulé-jeté à un bras DOUZE min.**

**(Précisez le poids de la kettlebell)**

4 / 8 / 12 / 16 / 20 / 24

**Nota Bene : Changement de bras en nombre illimité. On ne peut pas concourir en 6 et 12 min. dans une même épreuve. On est éliminé si on abandonne avant la fin des six minutes.**

Association loi de 1901 à but non lucratif

RNA : W751005714 / SIRET : 784 754 350 00022 / TVA CEE : FR21784754350 / APE : 9312Z

La Société est affiliée aux Fédérations Françaises d'Haltérophilie - Musculation (FFHM) et de Force (FFForce)