

# INFORMATIONS & PLANNING CHAMPIONNATS DE FRANCE 2025

Du vendredi 14 au Dimanche 16 Mars 2025

Rouen (76)



DU 15 AU  
16 MARS  
2025



24 BOULEVARD  
GAMBETTA  
76000 ROUEN

BRAS DE FER SPORTIF



## ORGANISATEUR :

Fédération Française de Force

Ligue organisatrice : LIGUE DE FORCE NORMANDIE

Club organisateur : ROUEN BRAS DE FER

## LIEU DE LA COMPÉTITION :

**HALL ANTOINE DE SAINT EXUPERY – 24 Boulevard Gambetta 76000 ROUEN**

**Entrée Gratuite pour les spectateurs**

## RESTAURATION :

Sur place **Buvette & Petite Restauration** organisée par le club ROUEN BRAS DE FER.

## HÔTELS PROCHES DE LA COMPÉTITION :

**Pour les hôtels, les réservations doivent se faire par club et non individuellement pour pouvoir bénéficier des tarifs préférentiels : Indiquez que vous réservez pour le championnat de France de Bras de Fer Sportif Ou que vous venez de la parts du club Rouen Bras de fer sportif**

- IBIS Rouen Centre champs de Mars (Simple 86 € / Double 98 € avec petit dej)  
*12 Avenue Aristide Briand 76000 Rouen*
- MERCURE Rouen Centre Champs de Mars (Simple 98 € / Double à 128 € avec petit dej)  
*12 Avenue Aristide Briand 76000 Rouen*
- URBAN STYLE DE L'EUROPE (Simple 92€ / Double/ 105 € avec petit dej)  
*87 Rue aux Ours 76000 Rouen*
- HOTEL DANDY (Simple 92€ / Double/ 105 € avec petit dej)  
*93A Rue Cauchoise 76000 Rouen*
- HOTEL DE QUEBEC (Chambre Supérieure (1 nuit): 110€/nuit / (2 nuits consécutives): 94€/nuit/ (3 nuits consécutives): 83€/nuit)  
*24 Rue du Québec 76000 Rouen*

# PLANNING PROVISOIRE

- Vendredi 14/03 : Pesée et Vérifications de **13h à 19h**.

Sur le lieu de la compétition : **HALL ANTOINE DE SAINT EXUPERY – 24 Boulevard Gambetta 76000 ROUEN**

## ❖ Vérifications :

Carte d'identité **Obligatoire** / Tenue sport & T-shirt Club  
Briefing horaire compétitions / Création des Badges

Φ Pesée Prioritaire : **13H - 14H**

*Arbitres et Arbitres en formation / athlètes Club organisateur / athlètes bénévoles et Staff*

Φ Pesée Clubs : **14H - 19H**

*L'ordre de passage par club sera publié après la fin des inscriptions.  
L'ordre sera en fonction de la date des inscriptions, les clubs qui inscriront leurs athlètes en totalité au plus tôt après l'ouverture des inscriptions sur le site de la fédération passeront en premier.*

## ❖ Formation Arbitre National :

Formateur Raphael Blin (arbitre national et International Senior WAF) **16h-20h**

- SAMEDI 15/03 : **COMPÉTITION BRAS GAUCHE 8H30 – 19H**.

## ❖ HALL ANTOINE DE SAINT EXUPERY :

- **8h30 :**

- Athlètes Sub Junior / Junior / Espoir / Femme / Vétéran / handi doivent être présent. ( + checking list Arbitre)

- Présentation : Photos des athlètes sur scène pour chaque catégorie.

- **9h :**

Début de compétition sur 6 tables en simultanées Bras Gauche :  
Sub Junior / Junior / Espoir / Vétéran / Senior femme / Handisport

Table 1: Sub-Junior Open / Junior -70 / Junior 70+ / Handisport (changement de table)

Table 2: Espoir -70 / +90

Table 3: Espoir -80 / Vétéran -100

Table 4: Espoir -90 / Vétéran +100

Table 5: Vétéran -70 / Vétéran -80

Table 6: Senior Femme -60 / -70 / +70

- **10h :**

**Finales :** subjunior / Junior / Espoir / Vétéran / Handisport

**Podium :** Après chaque finale podium avec remise des médailles

**Présentation :** Athlètes senior 60 / 65 / 70 / 75 doivent être présent photo sur scène ( + checking Liste Arbitre )

- **10h 30 :**

Debut competition Senior – Bras Gauche sur 4 tables en simultanés

Table 1: Senior 60

Table 2: Senior 65

Table 3: Senior 70

Table 4: Senior 75

- **12h:**

## **PAUSE**

- **13h :**

**Présentation :** Photos des athletes sur scène pour chaque catégories ( + checking Liste Arbitre )

- **13h30 :**

Debut competition Senior 6 tables en simultanés :

Table1: -80kg

Table2: -85kg

Table3: -90kg

Table 4: -100kg

Table 5: -110kg

Table 6: +110kg

- **15h30 :**

*Discours Stephane Hatot / Aymeric Pradines*

*Présentation des Arbitres, du staff Bénévoles  
et des Officiels Remerciement sponsors  
Remises des récompenses Club organisateur / Maire / Arbitres*

*Animation : Marseillaise interprété par Evgeny Prudnik*

- **16h :**

**Finales Senior :** senior **Femme** et **Homme** Gauche

**Podium :** Après chaque finale podium avec remise des médailles

Sur 1 table : Femme -60/-70 / +70 Homme 60 / 65 / 70 / 75 / 80/ 85/ 90/ 100/ 110/ 110+

- **17h15 :**

**Open catégories Gauche :** Homme et Femme

Sur 1 table :

Open Homme : 14 athlètes maximum (selection Président CSNBFS)

Open Femme : 9 athlètes maximum (selection Président CSNBFS)

- **18h15 :**

**Finales** open Gauche puis Podium

- 19h fin de la Compétition.

**NB : !! Attention se sont des horaires à titre indicatifs il peut y avoir des retards ou des changements soyez attentif le jour de la compétition aux annonces micro !!**

- **DIMANCHE 16/03 : COMPÉTITION BRAS DROIT 8H30 – 18H.**

❖ **HALL ANTOINE DE SAINT EXUPERY :**

- **8h30 :**

- Athlètes Sub Junior / Junior / Espoir / Femme / Vétéran / handi doivent être présent. ( + checking list Arbitre)

- **Présentation :** Photos des athlètes sur scène pour chaque catégorie.

- **9h :**

Début de compétition sur 6 tables en simultanées Bras Droit :

Sub Junior / Junior / Espoir / Vétéran / Senior femme / Handisport

Table 1: Sub-Junior Open / Junior -70 / Junior 70+ / Handisport Open (changement de table)

Table 2: Espoir -70 / +90

Table 3: Espoir -80 / Vétéran -100

Table 4: Espoir -90 / Vétéran +100

Table 5: Vétéran -70 / Vétéran -80

Table 6: Senior Femme -60 / -70 / +70

- **10h :**

**Finales** : subjunior / Junior / Espoir / Vétéran / Handisport

**Podium** : Après chaque finale podium avec remise des médailles

**Présentation** : Athlètes senior 60 / 65 / 70 / 75 doivent être présent photo sur scène ( + checking Liste Arbitre )

- **10h 30 :**

Debut competition Senior – Bras Droit sur 4 tables en simultanés

Table 1 : Senior 60

Table 2 : Senior 65

Table 3 : Senior 70

Table 4 : Senior 75

- **12h :**

## PAUSE

- **13h :**

**Présentation** : Photos des athletes sur scène pour chaque catégories ( + checking Liste Arbitre )

- **13h30 :**

Debut competition Senior 6 tables en simultanés :

Table1: -80kg

Table2: -85kg

Table3: -90kg

Table 4: -100kg

Table 5: -110kg

Table 6: +110kg

- **15h30 :**

**Finales Senior :** senior **Femme** et **Homme** Droit

**Podium** : Après chaque finale podium avec remise des médailles

Sur 1 table : Femme -60/-70 / +70 Homme 60 / 65 / 70 / 75 / 80/ 85/ 90/ 100/ 110/ 110+

- **16h30 :**

**Open catégories Droit : Homme et Femme**

Sur 1 table :

Open Homme : 14 athlètes maximum (selection Président CSNBFS)

Open Femme : 9 athlètes maximum (selection Président CSNBFS)

- **17h15 :**

**Finales** open Droit puis Podium

*Discours de clôture Stéphane Hatot / Aymeric Pradines*

*Et Remerciements*

*Trophées du Meilleur club 2025*

- 18h fin de la Competition.

**NB : !! Attention se sont des horaires à titre indicatifs il peut y avoir des retards ou des changements soyez attentif le jour de la compétition aux annonces micro !!**

# GUIDE



## Point de rendez-vous

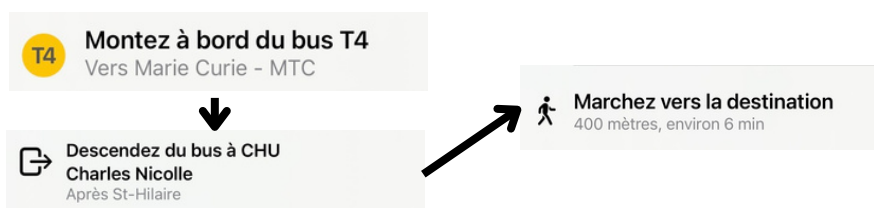
HALL ANTOINE DE SAINT-EXUPERY  
24, boulevard Gambetta  
76000 ROUEN

SAMEDI 15 MARS 2025 - DIMANCHE 16 MARS 2025



## Comment accéder à la compétition en transport en commun ?

De la gare de Rouen il est possible d'accéder au lieu de compétition avec la ligne de transport suivante :



La ligne de bus sera gratuite le samedi sans action nécessaire de votre part.



## Les hébergements à proximité

Divers hôtels proche du lieu de compétition on accepté d'être partenaire pour cet événement et propose des tarifs préférentiels.

cf. Pièce jointe "Hotels partenaires"



## En cas de problème

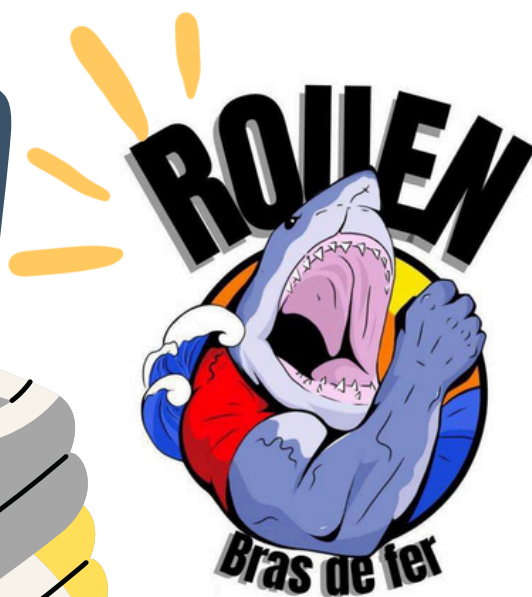
Si nécessaire vous pouvez nous contacter par téléphone :  
PRUNIER Hugo - 06 30 90 53 27





# RAPPEL

# TENUE DE SPORT OBLIGATOIRE



# Les hôtels partenaires



## Précision importante

Pour les hôtels, les réservations doivent se faire par club et non individuellement pour pouvoir bénéficier des tarifs préférentiels.

Lors de la réservation, il faut indiquer venir de la part de Rouen Bras de fer sportif

### IBIS

40 chambres (doubles ou individuelles)

Single 86 € BB + taxe

Double à 98 € BB + taxe à 1.40 €/pers/jour



### MERCURE

50 chambres (doubles ou individuelles)

Single à à 98 € BB + taxe

Double à 128 € BB + 1.90€ de taxe/pax/jour

### HÔTEL DE QUEBEC

(tarif dégressif en fonction de la durée du séjour) :

Chambre Supérieure (1 nuit): 110€/nuit

Chambre Supérieure (2 nuits consécutives): 94€/nuit

Chambre Supérieure (3 nuits consécutives): 83€/nuit

### URBAN STYLE DE L'EUROPE

24 chambres

Le forfait chambre single/petit déjeuner est à 92€.

Le forfait chambre double/petits déjeuners est à 105 €.

### HÔTEL DANDY

18 chambres

Le forfait chambre single/petit déjeuner est à 92€.

Le forfait chambre double/petits déjeuners est à 105 €.

