

Approved by:
General Secretary of the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL)
Mr. Laurent Faucher
on December 20, 2024

UNIFORM REGULATION
FOR CONDUCTING
IUKL INTERNATIONAL
KETTLEBELL LIFTING COMPETITIONS

(comes into force on 1 January 2025)

1. Purposes and goals

- Popularization of sports and healthy lifestyle;
- Strengthening international relationships and developing international cooperation in the field of sports;
- Improvement of athletic skills and exchange of experience ;
- Ensuring the principles of fair play in sports;
- Fighting against the use of doping in sports.
- Development of high performance sports;
- Identification of the strongest kettlebell lifters in each competitive class and age group.

2. Fight against doping.

IUKL is a signatory to the World Anti-Doping Code and is committed to the fight against doping in kettlebell lifting, ensuring the integrity of sports competitions and protecting the health of athletes.

Doping control is accounted for and can be conducted during all IUKL competitions, as well as during the inter-competition periods.

Uniform Regulations for 2025

ЕДИНЫЙ РЕГЛАМЕНТ

ПРОВЕДЕНИЯ
МЕЖДУНАРОДНЫХ СОРЕВНОВАНИЙ МСГС
ПО ГИРЕВОМУ СПОРТУ

(вступает в силу 1 января 2025 года)

1. Цели и задачи

- Популяризация спорта и здорового образа жизни;
- Укрепление дружбы между народами и развитие международного сотрудничества в области спорта;
- Повышение спортивного мастерства и обмен опытом;
- Обеспечение принципов честной спортивной конкуренции;
- Борьба с использованием допинга в спорте;
- Развитие спорта высоких достижений;
- Выявление сильнейших спортсменов-гиревиков в различных соревновательных классах и возрастных группах.

2. Борьба с применением допинга.

МСГС является подписантом Всемирного Анти-допингового Кодекса и проводит борьбу с применением допинга в гиревом спорте для обеспечения честности спортивных соревнований и для сохранения здоровья спортсменов.

На всех соревнованиях МСГС, а также в межсоревновательный период, предусмотрено проведение допинг-контроля.

page 1 from
22

Doping test sampling at IUKL competitions is conducted by representatives of accredited institutions with the necessary authority, in accordance with the World Anti-Doping Agency (WADA) Code and the WADA/IUKL regulatory documents.

Doping testing is mandatory for athletes who are competition award-winners or have been selected by lot.

Refusal or failure to undergo a doping test will result in penalties, outlined in the relevant WADA/IUKL regulations.

Records and high achievements can only be registered in accordance with the IUKL Records Registration Regulation, under the following conditions:

- Doping control is conducted during the competition;
- The athlete who sets the record must successfully pass anti-doping tests.

3. Event Dates and location

Defined in accordance with the calendar plan of IUKL sports events.

Взятие допинг-проб на соревнованиях МСГС проводится представителями аккредитованных институций имеющих необходимые полномочия в соответствии с Кодексом Всемирного антидопингового агентства (ВАДА), в соответствии с регламентирующими документами ВАДА/ МСГС.

Сдача допинг-пробы является обязательной для тех спортсменов, которые являются призерами соревнований или выбраны жребием.

Отказ или уклонение от прохождения допинг-теста влечет за собой ответственность, предусмотренную соответствующими регламентирующими документами ВАДА/ МСГС.

Рекорды и высшие достижения регистрируются в соответствии с Положением о регистрации рекордов МСГС, при условии:

- наличие допинг-контроля на соревнованиях;
- выполнение спортсменом рекорда в дисциплине и сдачи этим спортсменом допинг-теста.

3. Сроки и место проведения

Определяются в соответствии с Календарным планом спортивных мероприятий МСГС.

4. Competitions Management Guidelines

Competition preparation is managed by representatives from the host countries, in collaboration with the International Union of Kettlebell Lifting (IUKL).

The main contacts of the organizers are determined in accordance with the Register of National Members of IUKL - Representatives in the countries.

Contact persons of IUKL:

- Mr Igor Solodov (Chairman of IUKL Executive Committee)
Phone: +7 921 747 69 20; e-mail: solodovigor@yandex.ru ;
- Mr Valentin Egorov (1st Deputy Chairman of IUKL Executive Committee)
Phone: +7 910 9758562, e-mail: evvwork@gmail.com ;
- Mrs Agnieszka Korol (2nd Deputy Chairman of IUKL Executive Committee)
Phone: +48 605 155 557; e-mail: aga.korol@gmail.com ;
- Mr Rolandas Kubilius (Chairman of IUKL Judges Committee)
Phone: +370686 13175; e-mail: rolandas.kubilius@svarstis.lt

4. Руководство проведением соревнований

Общее руководство подготовкой соревнований осуществляют представители стран в местах их проведения в сотрудничестве с Международным Союзом Гиревого Спорта (МСГС).

Основные контакты организаторов определяются в соответствии с Регистром Национальных членов МСГС – Представителей в странах.

Контактные персоны МСГС:

- Игорь Солодов (Председатель Исполкома МСГС)
тел. +7 921 747 69 20; э-почта: solodovigor@yandex.ru;
- Валентин Егоров – (1-й Зам. Председателя Исполкома МСГС)
тел. +7 910 9758562, э-почта: evvwork@gmail.com ;
- Агнешка Король (2-й Зам. Председателя Исполкома МСГС)
тел. +48 605 155 557; э-почта: aga.korol@gmail.com
- Роландас Кубилиус (Председатель коллегии судей МСГС)
тел. +370686 13175; э-почта: rolandas.kubilius@svarstis.lt

5. Participants and conditions

The competition is conducted in accordance with the International Rules of the IUKL, which are published on the IUKL website www.giri-iukl.com, including amendments and changes for the competition day.

The competition is open to all IUKL member countries. Athletes from countries (organizations) that are not members of IUKL and do not have any representatives in the organization may also participate. Their participation is determined by a personal invitation from IUKL and special financial conditions.

Athletes are allowed to participate only upon request from the national federation, organization, or representative of the country.

Athletes must be citizens of the country or have legal documentation confirming their affiliation with the country they represent.

National Federations, recognized in their countries, form a team based on their internal rules.

Organizations, which are not recognized in their countries, must hold qualifying competitions according to IUKL rules to determine their strongest athletes and form a national team.

Qualifying competitions results must be publicly available. Should these conditions be violated, the participation of athletes from the respective country will be determined by the decision of the IUKL Board.

Continental Championships, also known as Championships of Asia, Europe, Pan America and Oceania, etc. – are held as closed competitions, meaning that only athletes from countries of a specific continent/region can participate.

All other Continental competitions – Asian, European, Pan American, Oceanian Games, Cups and Grand Prix, Student Games, etc. – are held as open competitions, meaning that athletes from all countries can participate without any continental restrictions.

Athletes who participated in one of the qualifying stages of the World Cup as well as in the Continental Cups are eligible to compete in the World Cup Finale.

Competitions are held by age groups and competitive classes:

- U-16 Group – younger boys and girls;
- U-18 Group – older boys and girls;

5. Участники и условия проведения

Соревнования проводятся согласно Международным правилам МСГС, которые размещены на сайте МСГС www.giri-iukl.com, с дополнениями и изменениями на день соревнований.

Соревнования открыты для всех стран – членов МСГС.

В соревнованиях могут принять участие спортсмены, чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей. Их допуск определяется персональным приглашением МСГС и особыми финансовыми условиями участия в соревнованиях.

Спортсмены допускаются к участию в соревнованиях только по заявке национальной федерации, организации или представителя страны.

Спортсмены должны быть гражданами представляемой ими страны или иметь подтверждение юридического статуса, определяющего их принадлежность к представляемой ими стране.

Признанные в своих странах Национальные Федерации формируют команду на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие признания в своих странах, должны проводить отборочные соревнования по правилам МСГС для определения сильнейших спортсменов и формирования национальной сборной команды.

Результаты отборочных соревнований должны быть общедоступны. В случае нарушения этих условий допуск участников от данной страны определяется решением Правления МСГС.

Континентальные Чемпионаты - Чемпионаты Азии, Европы, Панамерики, Океании и т.п. - проводятся в статусе закрытых соревнований, т.е. в них могут участвовать только спортсмены из стран конкретного континента / региона.

Все остальные Континентальные соревнования – Азиатские, Европейские, Панамериканские, Тихоокеанские Игры, Кубки и Гран-При, Студенческие Игры и т.п. - проводятся в статусе открытых соревнований, т.е. в них могут участвовать спортсмены всех стран без каких-либо континентальных ограничений.

К участию в Финале Кубка Мира допускаются спортсмены, участвовавшие в одной из квалификаций на этапах Кубка Мира, а также в Континентальных Кубках.

Соревнования проводятся по возрастным группам и соревновательным классам:

- Группа U-16 - младшие юноши и девушки;

- "Students" Group – male and female student athletes;
- U-23 Group – male and female junior athletes (Professional and Amateur classes);
- "Adults" Group – men and women (Professional and Amateur classes);
- "Seniors-XX" Groups – male and female senior athletes (Veteran class);
- "Para-athletes" Group – male and female athletes with disabilities (classes are determined according to the classification in Para-kettlebell lifting on an individual basis at each competition).

In the U-16 group, boys and girls of up to and including 16 years old compete (age is determined by the year of birth, excluding the date and month).

In the U-18 group, boys and girls of up to and including 18 years old compete (age is also determined by the year of birth, excluding the date and month).

Athletes from the U-16 group can also repeatedly compete in the U-18 group in the corresponding weight category, provided they have paid the entry fee.

In the “Students” group, male and female athletes between the ages of 17 and 28 years compete (age is determined based on the athlete’s age by January the 1st of current year).

Athletes competing in the “Students” group must be officially registered as students and actively working towards their degree or diploma at a university or similar educational institution, recognized by the relevant national authority in their country, or be former students of said institutions, who graduated last year.

In the U-23 group, male and female athletes of up to and including 23 years old compete (age is determined by the year of birth, excluding the date and month).

In the “Adults” group, male and female athletes of any age can compete. Additionally, junior athletes may have their results counted towards the adult rankings in the same weight category, if the requirements for the number of participants from their country among the adults are met and they have paid the entry fee.

In the “Veterans” group, male athletes aged 40 years and older and female athletes aged 35 years and older compete, with age categories separated by five-year intervals.

In the “Para-athletes” group, male and female athletes of any age can compete, as long as they have at least one of the eight eligible physical impairments, recognized by the Paralympics movement. Additionally, people with visual impairments of a certain

- Группа U-18 – старшие юноши и девушки;
- Группа «Студенты» - студенты и студентки;
- Группа U-23 - юниоры и юниорки (классы «Профессионалы», «Любители»);
- Группа «Взрослые» - мужчины и женщины (классы «Профессионалы», «Любители»);
- Группы «Сениоры-XX» - мужчины и женщины сениоры (класс «Ветераны»);
- Группа «Пара-спортсмены» – спортсмены с ограниченными возможностями, мужчины и женщины (классы определяются согласно классификации в Пара-гиревом спорте индивидуально на каждом соревновании).

В группе U-16 участвуют юноши и девушки в возрасте до 16 лет включительно (возраст определяется по году рождения без учета даты и месяца).

В группе U-18 участвуют юноши и девушки в возрасте до 18 лет включительно (возраст определяется по году рождения без учета даты и месяца).

При этом участники группы U-16 могут повторно выступать в группе U-18 в соответствующей весовой категории при условии оплаты стартового взноса.

В группе «Студенты» участвуют мужчины и женщины в возрасте от 17 до 28 лет по состоянию на 1 января текущего года.

Спортсмены, заявляемые в группу «Студенты» должны быть официально зарегистрированы в качестве обучающихся для получения степени или диплома в университете или аналогичном учебном заведении, статус которого признается соответствующим национальным органом, заведующим образованием, в их стране, а также бывшие студенты упомянутых учебных заведений, получившие свою ученую степень или диплом в предыдущем году.

В группе U-23 участвуют юниоры и юниорки до 23 лет включительно (возраст участников определяется по году рождения без учета даты и месяца).

В группе «Взрослые» участвуют мужчины и женщины без возрастных ограничений. При этом результаты выступления юниоров и юниорок могут идти в зачет выступления взрослых в той же весовой категории при условии выполнения требований по количеству участников от данной страны среди взрослых и оплаты стартового взноса.

В группах «Ветераны» участвуют мужчины от 40 лет и старше с промежутком в 5 лет, женщины от 35 лет и старше с промежутком в 5 лет.

В группе «Пара-спортсмены» участвуют мужчины и женщины без возрастных

degree of severity, that impact kettlebell lifting performance, can also compete in this group.

However, due to the nature of kettlebell lifting, athletes with unilateral or bilateral lower limb amputations, or those with combinations of upper and lower limb amputations (classified as A1, A2, A3, A4, A9 under the Amputee Sports Classification), are not eligible to compete.

Athletes who by the start of the competition have already fulfilled the norms of "II Category IUKL Professional" or higher, or national norms of „Master of Sports" or higher, are eligible to compete only in "Professional" class. However, upon reaching the required age, they may also compete in "Veteran" class.

All other athletes are eligible to compete in both "Professional" and "Amateur" classes. Upon reaching the required age, they may also compete in "Veteran" class.

Athletes can compete in an unlimited number of exercises and disciplines at each specific competition.

During the Youth Continental Championships and World Championships, there are no restrictions on team composition by age group and weight category for U-16 and U-18 groups.

During Continental Championships and the World Championship, the following limitations apply to U-23 and "Adult" groups in "Professional" class for each weight category:

- In individual disciplines (two arms long cycle / two arms jerk / snatch / snatch-12), up to 2 athletes (male or female) from each country are allowed to participate.
- In the biathlon, there is no limit on the number of athletes allowed to participate from each country.
- In the all-round, up to 2 athletes (male or female) from each country are allowed to participate.

National Federations, recognized in their respective countries, prepare applications for participation based on their internal rules.

Organizations that are not recognized in their countries must, among other things, consider personal rankings of athletes when preparing the applications.

Athletes from countries or organizations that are not members of the IUKL or do not have representatives within it are invited to participate based on their personal ranking.

ограничений, с одним или несколькими из восьми видов нарушений физических функций определенных для целей паралимпийского движения, а также с нарушениями зрения, если эти нарушения имеют определенную степень тяжести, которая влияет на спортивные результаты в гиревом спорте.

С учетом особенностей гиревого спорта в соревнованиях не могут принимать участие спортсмены с двусторонней или односторонней ампутацией нижних конечностей и с комбинациями ампутации верхних и нижних конечностей (классы A1, A2, A3, A4, A9 в соответствии со Спортивной классификацией ампутантов).

Спортсмены, которые на момент начала соревнований уже выполняли нормативы «Профессионала II категории МСГС» и выше или национальные нормативы «Мастер спорта» и выше, могут соревноваться только в классе «Профессионалы», а при достижении необходимого возраста – также еще и в классе «Ветераны».

Все остальные спортсмены могут соревноваться свободно как в классе «Профессионалы» так и в классе «Любители», а при достижении необходимого возраста – также еще и в классе «Ветераны».

Все спортсмены могут соревноваться в неограниченном количестве упражнений и дисциплин на каждом конкретном соревновании.

На Молодежных Континентальных Чемпионатах и Чемпионатах Мира в группах U-16 и U-18 состав команд по возрастным группам и весовым категориям – свободный, без ограничений.

На Континентальных Чемпионатах и на Чемпионате Мира в классе «Профессионалы» в группах U-23 и «взрослые», в каждой весовой категории к участию допускаются:

- в отдельных дисциплинах (длинный цикл двумя руками / толчок двумя руками / рывок / рывок-12) по 2 спортсмена(-ки) от каждой страны;
- в двоеборье без ограничения количества спортсменов от каждой страны;
- в многоборье по 2 спортсмена(-ки) от каждой страны.

Признанные в своих странах Национальные Федерации составляют заявки на участие на основании своих внутренних правил.

Организации, не имеющие признания в своих странах, при составлении заявки должны учитывать, помимо прочего, личный рейтинг спортсменов.

Спортсмены чьи страны (организации) не являются членами МСГС и не имеют в нем своих представителей, приглашаются и допускаются к соревнованиям с учетом личного рейтинга спортсменов.

При прочих равных условиях преимущество получают спортсмены с более

In case all the other conditions are equal, athletes with higher personal rankings from the "TOP-10" of each discipline in each weight category are given preference.

There are no restrictions on team composition by age group and weight category in "Amateur" and "Veteran" classes.

For the Youth, Continental and World Games, University Games, Cups and Grand Prix, World Cup and Grand Prix stages and Finals, there is no limit on the maximum number of participants from each country in all age groups (U-16, U-18, U-23, "Adults", "Veterans"), competitive classes ("Professional", "Amateur") and weight categories.

When the parallel holding of the competitions (Youth, Continental Championships and World Championship, Youth, Continental and World Games, Student Games, Cups and Grand Prix, World Cup and Grand Prix stages and Finals) occurs, each country can field separate team compositions for participation in specific competitions.

With that said, for all participants, from all classes ("Professionals", "Amateurs", "Veterans"), across all age groups, weight categories, competitive exercises and disciplines, a parallel ranking of results may be conducted, provided that the general participant admission rules are followed and any entry fees are paid.

In team relay races - at all competitions, in all age groups and in all competitive classes - team composition is freeform, without consideration for weight categories and age groups.

In mixed relays (jerk + snatch), each athlete can perform in two stages, first in the jerk and then in the snatch. As a result, each team in the mixed relay can consist of a number of participants between 2 and 4.

Each country may enter only one team in the U-18 age group, one team in the "Professional" class and one team in the "Amateur" class in the U-23 age group, one team in the "Professional" class and one team in the "Amateur" class in the "Adult" age group, and one team in the "Veteran" class, regardless of age groups.

Additionally, it is allowed to form relay teams from representatives of different countries, with the restriction that these teams can only compete for relay rewards, without their points being counted towards the main team competition score.

The Board of Referees forms Groups A (strongest) and B (main) when dividing participants into competition streams within weight categories, based on the athletes' personal rankings.

The Board of Referees may form mixed streams depending on the number of

высоким личным рейтингом из «ТОП-10» каждой дисциплины в каждой весовой категории.

В классах «Любители» и «Ветераны» состав команд по возрастным группам и весовым категориям – свободный, без ограничений.

На Молодежных, Континентальных и Всемирных Играх, Студенческих Играх, Кубках и Гран-При, на этапах и финале Кубка Мира и Всемирного Гран-При, во всех возрастных группах (U-16, U-18, U-23, «взрослые», «ветераны») и соревновательных классах («Профессионалы», «Любители») допуск участников от каждой страны по весовым категориям свободный, без ограничений.

При проведении параллельных соревнований (Молодежных, Континентальных, Чемпионатов и Чемпионата Мира, Молодежных, Континентальных, Всемирных Игр, Студенческих Игр, Кубков и Гран-При, этапов и финала Кубка Мира и Всемирного Гран-При) каждая страна может выставить отдельные составы команд для участия в конкретных соревнованиях.

При этом, для всех участников, во всех классах «Профессионалы», «Любители», «Ветераны», во всех возрастных группах, во всех весовых категориях, во всех соревновательных упражнениях и дисциплинах, может проводиться параллельный зачет результатов при условии соблюдения общих правил допуска участников и оплаты стартовых взносов.

В командных эстафетах - на всех соревнованиях, во всех возрастных группах и во всех соревновательных классах - состав команд произвольный, без учета весовых категорий и возрастных групп.

В смешанных эстафетах (толчок + рывок) каждый участник / участница может выступить в двух этапах, сначала в толчке и затем в рывке, таким образом в составе команды в смешанной эстафете может быть от 2 до 4 участников / участниц.

Для участия в эстафете каждая страна может выставить только по одной команде в возрастной группе U-18, по одной команде в классе «Профессионалы» и в классе «Любители» в возрастной группе U-23, по одной команде в классе «Профессионалы» и в классе «Любители» в возрастной группе «Взрослые» и по одной команде в классе «Ветераны» без учета возрастных групп.

Также допускается формирование эстафетных сборных команд из представителей разных стран с ограничением участия этих команд только в борьбе за эстафетные награды, без учета очков за эстафеты в командном зачете.

Судейская коллегия формирует группы А (сильнейшие) и В (основная) при

<p>declared participants in groups and weight categories.</p> <p>Each team and each athlete must wear a uniform that features the symbols of their respective country.</p> <p>Responsibility for the level of preparation and health condition of athletes lies with athletes themselves, as well as the representatives of their countries and delegation leaders. Athletes under the age of 18 may, as an exception, be allowed to compete in junior and adult categories, provided they have the appropriate sports training, a doctor's permission, and approval from the Board of Referees, after prior consultation.</p>	<p>разделении участников на соревновательные потоки в рамках весовых категорий на основании личного рейтинга спортсменов.</p> <p>Судейская коллегия может формировать смешанные потоки в зависимости от количества заявленных участников в группах и весовых категориях.</p> <p>Каждая команда и каждый спортсмен должны иметь единую форму с символикой своей страны.</p> <p>Ответственность за уровень подготовки и состояние здоровья несут сами участники, представители стран и руководители делегаций. Участники до 18 лет, как исключение, могут быть допущены к соревнованиям среди юниоров и взрослых при соответствующей спортивной подготовке, наличии разрешения врача и решения Судейской коллегии, после предварительного согласования.</p>
<p>6. Age groups, competitive classes, weight category, disciplines and exercises.</p> <p>6.1. U-16 Group Boys (up to and including 16 years old - age determined by the year of birth); Girls (up to and including 16 years old - age determined by the year of birth).</p> <p><i>Weight categories:</i> <u>Boys-16:</u>-53kg; -58kg; -63kg, -68kg; +68kg; <u>Girls-16:</u>-53kg; -58kg; +58kg;</p> <p><i>Competitive disciplines (in the Youth Championships program):</i> <u>Boys-16 (with 16 kg kettlebells):</u> - two arms jerk; - snatch; - two arms long cycle; - snatch-12(12 min. with multiple hand changes); - biathlon (jerk + snatch); - all-round (jerk + snatch + long cycle). <u>Girls-16 (with 12 kg kettlebells):</u> - two arms jerk; - snatch; - two arms long cycle; - snatch-12(12 min. with multiple hand changes); - biathlon (jerk + snatch); - all-round (jerk + snatch + long cycle).</p>	<p>6. Возрастные группы, соревновательные классы, весовые категории, дисциплины и упражнения.</p> <p>6.1. Группа U-16. Юноши (до 16 лет включительно - возраст определяется по году рождения); Девушки (до 16 лет включительно - возраст определяется по году рождения).</p> <p><i>Весовые категории:</i> <u>Юноши-16:</u> -53 кг; -58 кг; -63 кг; -68 кг; +68 кг; <u>Девушки-16:</u> -53 кг; -58 кг; +58 кг.</p> <p><i>Соревновательные дисциплины (в программе Молодежных Чемпионатов):</i> <u>Юноши-16 (с гирями 16 кг):</u> - толчок двумя руками; - рывок; - длинный цикл двумя руками; - рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук); - двоеборье (толчок + рывок); - многоборье (толчок + рывок + длинный цикл). <u>Девушки-16 (с гирями 12 кг):</u> - толчок двумя руками; - рывок; - длинный цикл двумя руками; - рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук); - двоеборье (толчок + рывок); - многоборье (толчок + рывок + длинный цикл).</p>

Additional exercises (in the Grand-Prix, Youth Games program):

Boys-16 (with 16 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;

Girls-16 (with 12 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle.

6.2. U-18 Group

Boys (up to and including 18 years old - age determined by the year of birth);

Girls (up to and including 18 years old - age determined by the year of birth).

Weight categories:

Boys-18:-58kg; -63kg; -68kg; -73kg; -78kg; +78kg;

Girls-18:-58kg; -63kg; +63kg.

Competitive disciplines (in the Youth Championships program):

Boys-18 (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Girls-18 (with 16 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Additional exercises (in the Grand-Prix, Youth Games program):

Boys-18 (with kettlebells 24 kg):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- mixed relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Дополнительные упражнения (в программе Гран-При, Молодежных Игр):

Юноши-16 (с гирями 16 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;

Девушки-16 (с гирями 12 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой.

6.2. Группа U-18.

Юноши (до 18 лет включительно - возраст определяется по году рождения);

Девушки (до 18 лет включительно - возраст определяется по году рождения).

Весовые категории:

Юноши-18: -58 кг; -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; +78 кг;

Девушки-18: -58 кг; -63 кг; +63 кг.

Соревновательные дисциплины (в программе Молодежных Чемпионатов):

Юноши-18 (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Девушки-18 (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Дополнительные упражнения (в программе Гран-При, Молодежных Игр):

Юноши-18 (с гирями 24 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- смешанная эстафета 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Girls-18 (with kettlebells 16 kg):

- one arm jerk;
- one arm long cycle
- mixed relay / 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Jointly Boys (with 24 kg kettlebells) and Girls (with 16 kg kettlebells):

- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min;

Stage 1 - two arms jerk by Boys-18 with 24 kg kettlebells;

Stage 2 - two arms jerk by Girls-18 with 16 kg kettlebells;

Stage 3 – snatch by Boys-18 with a 24 kg kettlebell;

Stage 4 - snatch by Girls-18 with a 16 kg kettlebell.

6.3. Group „Students”

Male students (between the ages of 17 and 28 at the time of Jan 1 of the current year);

Female students (between the ages of 17 and 28 at the time of Jan 1 of the current year).

Weight categories:

Male students:-63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg;

Female students:-58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

Competitive disciplines and exercises (in the Student Games program):

Male students (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min;
- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- mixed relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female students (with 16 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);

Девушки-18 (с гирями 16 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- смешанная эстафета 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Совместно Юноши (с гирями 24 кг) и Девушки (с гирями 16 кг):

- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;

1 этап - толчок двумя руками Юноши-18 с гирями 24 кг;

2 этап - толчок двумя руками Девушки-18 с гирями 16 кг;

3 этап - рывок Юноши-18 с гирей 24 кг;

4 этап - рывок Девушки-18 с гирей 16 кг.

6.3.Группа «Студенты»

Студенты (от 17 до 28 лет по состоянию на 1 января текущего года);

Студентки (от 17 до 28 лет по состоянию на 1 января текущего года).

Весовые категории:

Студенты: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг;

Студентки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; + 85 кг.

Соревновательные дисциплины и упражнения (в программе Студенческих Игр):

Студенты (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты;
- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- смешанная эстафета 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Студентки (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);

- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
 - relay (long cycle) - 4 stages x 3 min;
 - one arm jerk;
 - one arm long cycle
 - mixed relay / 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.
- Jointly Boys (with 24 kg kettlebells) and Girls (with 16 kg kettlebells):
- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min;
 - Stage 1 - two arms jerk by Male students with 24 kg kettlebells;
 - Stage 2 - two arms jerk by Female students with 16 kg kettlebells;
 - Stage 3 – snatch by Male students with a 24 kg kettlebell;
 - Stage 4 - snatch by Female students with a 16 kg kettlebell.

6.4. U-23 Group

Male juniors (up to and including 23 years old - age determined by the year of birth);

Female juniors (up to and including 23 years old - age determined by the year of birth).

6.4.1. U-23 Group / „Professionals”Class

Weight categories:

Male juniors: -63 kg; -68 kg.; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female juniors: -58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

Competitive disciplines (in Continental Championships and World Championships program):

Male juniors (with 32 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);

- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
 - эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
 - эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты;
 - толчок одной рукой;
 - длинный цикл одной рукой;
 - смешанная эстафета 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.
- Совместно Студенты (с гирями 24 кг) и Студентки (с гирями 16 кг):
- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;
 - 1 этап - толчок двумя руками Студенты с гирями 24 кг;
 - 2 этап - толчок двумя руками Студентки с гирями 16 кг;
 - 3 этап - рывок Студенты с гирей 24 кг;
 - 4 этап - рывок Студентки с гирей 16 кг.

6.4.Группа U-23

Юниоры (до 23 лет включительно - возраст определяется по году рождения);

Юниорки (до 23 лет включительно - возраст определяется по году рождения).

6.4.1. Группа U-23 / Класс «Профессионалы»

Весовые категории:

Юниоры: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Юниорки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

Соревновательные дисциплины (в программе Континентальных Чемпионатов и Чемпионатов Мира):

Юниоры (с гирями 32 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);

- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

6.4.2. U-23 Group / “Amateurs” Class

Weight categories:

Male juniors:-63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg;

Female juniors:-58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

Competitive disciplines (in Continental Championships and World Championships program):

Male juniors (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 16 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Additional exercises (in the Grand Prix, Continental and World Games program):

Male juniors (with 32 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle.

Female juniors (with 24 kg kettlebells):

- one arm jerk / 32 kg;
- one arm long cycle / 32 kg.

Male juniors (with 24 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;

- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

6.4.2. Группа U-23 / Класс «Любители»

Весовые категории:

Юниоры: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг;

Юниорки: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; + 85 кг.

Соревновательные дисциплины (в программе Континентальных Чемпионатов и Чемпионатов Мира):

Юниоры (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Дополнительные упражнения (в программе Гран-При, Континентальных и Всемирных Игр):

Юниоры (с гирями 32 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;

Юниорки (с гирями 24 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;

Юниоры (с гирями 24 кг):

- толчок одной рукой;

- mixed relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female juniors (with 16 kg kettlebells):

- one arm jerk;

- one arm long cycle;

- mixed relay / 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Jointly Male-juniors (with 24 kg) and Female-juniors (with 16 kg):

- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min;

Stage 1 - two arms jerk by Male- juniors with 24 kg kettlebells;

Stage 2 - two arms jerk by Female- juniors with 16 kg kettlebells;

Stage 3 – snatch by Male- juniors with a 24 kg kettlebell;

Stage 4 - snatch by Female- juniors with a 16 kg kettlebell.

6.5. „Adults” Group

Male adults (without age limitations);

Female adults (without age limitation).

6.5.1. „Adults” Group / „Professionals” Class

Weight categories:

Male adults:-63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg.

Female adults:-58 kg; -63 kg; -68 kg; +68 kg.

Competitive disciplines (in the Continental Championships and World Championships, Continental Cups, World Cup stages and Finals program):

Male adults (with 32 kg kettlebells):

- two arms jerk ;

- snatch.

- two arms long cycle;

- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);

- biathlon (jerk + snatch);

- all-round (jerk + snatch + long cycle);

- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;

- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;

- snatch.

- two arms long cycle;

- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);

- biathlon (jerk + snatch);

- all-round (jerk + snatch + long cycle);

- длинный цикл одной рукой;

- смешанная эстафета / 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Юниорки (с гирями 16 кг):

- толчок одной рукой;

- длинный цикл одной рукой;

- смешанная эстафета / 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Совместно Юниоры (с 24 кг) и Юниорки (с 16 кг):

- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;

1 этап - толчок двумя руками, Юниоры с гирями 24 кг;

2 этап - толчок двумя руками, Юниорки с гирями 16 кг;

3 этап – рывок, Юниоры с гирей 24 кг;

4 этап – рывок, Юниорки с гирей 16 кг.

6.5. Группа «Взрослые»

Мужчины взрослые (без возрастных ограничений);

Женщины взрослые (без возрастных ограничений).

6.5.1. Группа «Взрослые» / Класс «Профессионалы»

Весовые категории:

Мужчины взрослые: - 63 кг; - 68 кг; - 73 кг; - 78 кг; - 85 кг; - 95 кг; + 95 кг.

Женщины взрослые: - 58 кг; - 63 кг; - 68 кг; + 68 кг.

Соревновательные дисциплины (в программе Континентальных Чемпионатов и Чемпионатов Мира, Континентальных Кубков, этапов и Финала Кубка Мира):

Мужчины взрослые (с гирями 32 кг):

- толчок двумя руками;

- рывок;

- длинный цикл двумя руками;

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);

- двоеборье (толчок + рывок);

- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);

- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;

- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;

- рывок;

- длинный цикл двумя руками;

- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);

- двоеборье (толчок + рывок);

- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

6.5.2. “Adults” Group / “Amateurs” Class

Weight categories:

Male adults:-63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; -95 kg; +95 kg;

Female adults:-58 kg; -63 kg; -68 kg; -73 kg; -78 kg; -85 kg; +85 kg.

Competitive disciplines (in the Continental Championships and World Championships program):

Male adults (with 24 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 16 kg kettlebells):

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Additional exercises in the Grand Prix, Continental and World Games program):

Male adults (with 32 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle.

Female adults (with 24 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle.

Male adults (with 24 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;

- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

6.5.2. Группа «Взрослые» / Класс «Любители»

Весовые категории:

Мужчины: -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; -95 кг; + 95 кг;

Женщины: -58 кг; -63 кг; -68 кг; -73 кг; -78 кг; -85 кг; +85 кг.

Соревновательные дисциплины (в программе Континентальных Чемпионатов и Чемпионатов Мира):

Мужчины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 16 кг):

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Дополнительные упражнения (в программе Гран-При, Континентальных и Всемирных Игр):

Мужчины взрослые (с гирями 32 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой.

Женщины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой.

Мужчины взрослые (с гирями 24 кг):

- толчок одной рукой;

- two arms jerk-30 (marathon 30 min.);
- snatch-30 (marathon 30 min. with multiple hand changes);
- two arms long cycle-30 (marathon 30 min.);
- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Female adults (with 16 kg kettlebells):

- one arm jerk;
- one arm long cycle;
- two arms jerk-30 (marathon 30 min.);
- snatch-30 (marathon 30 min. with multiple hand changes);
- two arms long cycle-30 (marathon 30 min.);
- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.

Jointly Male-adults (with 24 kg) and Female-adults (with 16 kg):

- mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min;
- Stage 1 - two arms jerk Male-adults with 24 kg kettlebells;
- Stage 2 - two arms jerk Female-adults with 16 kg kettlebells;
- Stage 3 – snatch Male-adults with a 24 kg kettlebell;
- Stage 4 - snatch Female-adults with a 16 kg kettlebell.

6.6. „Seniors” Group / „Veterans” Class

Male seniors (from 40 years and older with an interval of five years - age determined by the year of birth);

Female seniors (from 35 years and older with an interval of five years - age determined by the year of birth).

In the Continental Championships and World Championships program

Weight categories and kettlebells:

Male seniors 40-44: -73 kg; -85 kg; +85 kg – kettlebell’s weight 24kg;

45-49: -73 kg; -85 kg; +85 kg - kettlebell’s weight 24kg;

50-54: -73 kg; -85 kg; +85 kg - kettlebell’s weight 24kg;

55-59: -73 kg; -85 kg; +85 kg - kettlebell’s weight 24kg;

60-64: -85 kg; +85 kg; - kettlebell’s weight 16kg;

65-69: -85 kg; +85 kg; - kettlebell’s weight 16kg;

70-74: -85 kg; +85 kg; - kettlebell’s weight 12kg;

75+: - one common weight category - kettlebell’s weight 12kg.

Female seniors 35-39: -63 kg, -68kg, +68kg - kettlebell’s weight 16 kg;

40-44: -63 kg, -68kg, +68kg - kettlebell’s weight 16 kg;

45-49: -68kg, +68kg - kettlebell’s weight 16 kg;

50-54: -68kg, +68kg - kettlebell’s weight 12 kg;

55-59: -68kg, +68kg - kettlebell’s weight 12 kg;

60-64: - one common weight category – kettlebell’s weight 8 kg;

65+: - one common weight category - kettlebell’s weight 8 kg.

- длинный цикл одной рукой;
- толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.);
- рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук);
- длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.);
- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины взрослые (с гирями 16 кг):

- толчок одной рукой;
- длинный цикл одной рукой;
- толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.);
- рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук);
- длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.);
- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.

Совместно Мужчины-взрослые (с 24 кг) и Женщины-взрослые (с 16 кг):

- смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты;
- 1 этап - толчок двумя руками Мужчины-взрослые с гирями 24 кг;
- 2 этап - толчок двумя руками Женщины-взрослые с гирями 16 кг;
- 3 этап - рывок Мужчины-взрослые с гирей 24 кг;
- 4 этап - рывок Женщины-взрослые с гирей 16 кг.

6.6. Группа «Сениоры» / Класс «Ветераны»

Мужчины-сениоры (от 40 лет и старше с промежутком в 5 лет - возраст определяется по году рождения);

Женщины-сениорки (от 35 лет и старше через каждые 5 лет - возраст определяется по году рождения).

В программе Континентальных Чемпионатов и Чемпионатов Мира

Весовые категории и вес гирь:

Мужчины-сениоры 40-44: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;

45-49: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;

50-54: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;

55-59: -73 кг; -85 кг; +85 кг – гири 24 кг;

60-64: -85 кг; +85 кг – гири 16 кг;

65-69: -85 кг; +85 кг – гири 16 кг;

70-74: -85 кг; +85 кг – гири 12 кг;

75+: - абсолютная категория – гири 12 кг.

Женщины-сениорки 35-39: -63кг; -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;

40-44: -63 кг; -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;

45-49: -68 кг; +68 кг – гири 16 кг;

50-54: -68 кг; +68 кг – гири 12 кг;

55-59: -68 кг; +68 кг – гири 12 кг;

60-64: - абсолютная категория – гири 8 кг;

Competitive disciplines:

Male seniors:

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

Female seniors:

- two arms jerk ;
- snatch.
- two arms long cycle;
- snatch-12(12 min. with multiple hand changes);
- biathlon (jerk + snatch);
- all-round (jerk + snatch + long cycle);
- relay (jerk) - 4 stages x 3 min;
- relay (long cycle) - 4 stages x 3 min.

In the Grand Prix, Continental and World Games program

Weight categories and kettlebells:

Male seniors 40-44: - one common weight category – kettlebell’s weight 24 kg;

45-49: - one common weight category - kettlebell’s weight 24 kg;

50-54: - one common weight category - kettlebell’s weight 24 kg;

55-59: - one common weight category - kettlebell’s weight 24 kg;

60-64: - one common weight category - kettlebell’s weight 16 kg;

65-69: - one common weight category - kettlebell’s weight 16 kg;

70-74: - one common weight category - kettlebell’s weight 12 kg;

75+: - one common weight category - kettlebell’s weight 12 kg.

Female seniors 35-39: - one common weight category - KB weight 16 kg;

40-44: - one common weight category – kettlebell’s weight 16 kg;

45-49: - one common weight category - kettlebell’s weight 16 kg;

50-54: - one common weight category - kettlebell’s weight 12 kg;

55-59: - one common weight category - kettlebell’s weight 12 kg;

60-64: - one common weight category - kettlebell’s weight 8 kg;

65+: - one common weight category - kettlebell’s weight 8 kg.

Additional exercises:

Male seniors:

65+: - абсолютная категория – гири 8 кг.

Соревновательные дисциплины:

Мужчины-сениоры:

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета 24 кг (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета 24 кг (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

Женщины-сениорки:

- толчок двумя руками;
- рывок;
- длинный цикл двумя руками;
- рывок-12 (12 мин. с многократной сменой рук);
- двоеборье (толчок + рывок);
- многоборье (толчок + рывок + длинный цикл);
- эстафета 16 кг (толчок) - 4 этапа x 3 минуты;
- эстафета 16 кг (длинный цикл) - 4 этапа x 3 минуты.

В программе Гран-При, Континентальных и Всемирных Игр

Весовые категории и вес гирь:

Мужчины-сениоры 40-44: - абсолютная категория – гири 24 кг;

45-49: - абсолютная категория – гири 24 кг;

50-54: - абсолютная категория – гири 24 кг;

55-59: - абсолютная категория – гири 24 кг;

60-64: - абсолютная категория – гири 16 кг;

65-69: - абсолютная категория – гири 16 кг;

70-74: - абсолютная категория – гири 12 кг;

75+: - абсолютная категория – гири 12 кг.

Женщины-сениорки 35-39: - абсолютная категория – гири 16 кг;

40-44: - абсолютная категория – гири 16 кг;

45-49: - абсолютная категория – гири 16 кг;

50-54: - абсолютная категория – гири 12 кг;

55-59: - абсолютная категория – гири 12 кг;

60-64: - абсолютная категория – гири 8 кг;

65+: - абсолютная категория – гири 8 кг.

Дополнительные упражнения:

<p>- one arm jerk; - one arm long cycle; - two arms jerk-30 (marathon 30 min.); - snatch-30 (marathon 30 min. with multiple hand changes); - two arms long cycle-30 (marathon 30 min.); - mixed relay / 24 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.</p> <p><u>Female seniors:</u> - one arm jerk; - one arm long cycle; - two arms jerk-30 (marathon 30 min.); - snatch-30 (marathon 30 min. with multiple hand changes); - two arms long cycle-30 (marathon 30 min.); - mixed relay / 16 kg (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min.</p> <p><u>Jointly Male-seniors (with 24 kg) and Female-seniors (with 16 kg):</u> - mixed relay (2 stages jerk + 2 stages snatch) - 4 stages x 3 min; Stage 1 - two arms jerk Male-seniors with 24 kg kettlebells; Stage 2 - two arms jerk Female-seniors with 16 kg kettlebells; Stage 3 – snatch Male-seniors with a 24 kg kettlebell; Stage 4 - snatch Female-seniors with a 16 kg kettlebell.</p> <p>6.7. “Para-Athletes” Group / Classes (determined individually at each competition) Male Para-athletes (no age limitations); Female Para-athletes (no age limitations).</p> <p><u><i>In the Grand Prix, Continental and World Games program</i></u> <u><i>Weight categories and kettlebells:</i></u> Determined individually at every competition. <u><i>Additional exercises:</i></u> Determined individually at every competition.</p>	<p><u>Мужчины-сениоры:</u> - толчок одной рукой; - длинный цикл одной рукой; - толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.); - рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук); - длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.); - смешанная эстафета 24 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.</p> <p><u>Женщины-сениорки:</u> - толчок одной рукой; - длинный цикл одной рукой; - толчок двух гирь-30 (марафон 30 мин.); - рывок-30 (марафон 30 мин. с многократной сменой рук); - длинный цикл с двумя гирями-30 (марафон 30 мин.); - смешанная эстафета 16 кг (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты.</p> <p><u>Совместно Мужчины-сениоры (с 24 кг) и Женщины-сениорки (с 16 кг):</u> - смешанная эстафета (2 этапа толчок + 2 этапа рывок) - 4 этапа x 3 минуты; 1 этап - толчок двумя руками Мужчины-сениоры с гирями 24 кг; 2 этап - толчок двумя руками Женщины-сениорки с гирями 16 кг; 3 этап - рывок Мужчины-сениоры с гирей 24 кг; 4 этап - рывок Женщины-сениорки с гирей 16 кг.</p> <p>6.7. Группа «Пара-спортсмены» / Классы (определяются индивидуально на каждом соревновании) Мужчины Пара-спортсмены (без возрастных ограничений); Женщины Пара-спортсмены (без возрастных ограничений).</p> <p><u><i>В программе Гран-При, Континентальных и Всемирных Игр</i></u> <u><i>Весовые категории и вес гирь:</i></u> Определяются индивидуально на каждом соревновании. <u><i>Дополнительные упражнения:</i></u> Определяются индивидуально на каждом соревновании.</p>
<p>7. Competition program</p> <p>At the Continental Championships and World Championships in the U-16, U-18, U-23, and “Adults” groups, as well as in the Continental Cups, World Cup stages, and the World Cup Finals, each competitive discipline is, if possible, held on a separate day. With that said, no more than two disciplines may be scheduled on the same day, excluding team relays. Team relays may be scheduled as an additional discipline on one of the competition days along with individual disciplines, or may be held on a separate day.</p>	<p>7. Программа соревнований</p> <p>На Континентальных Чемпионатах и Чемпионатах Мира в группах U-16, U-18, U-23 и «Взрослые», Континентальных Кубках, этапах и Финале Кубка Мира каждая соревновательная дисциплина, по возможности, проводится в отдельный день, но не более 2 дисциплин в один день, без учета командных эстафет. Командные эстафеты могут планироваться как дополнительная дисциплина в один из соревновательных дней совместно с индивидуальными дисциплинами или в отдельный день.</p>

At the Continental Championships and World Championships in the "Veterans" class, as well as in the Youth, Continental, and World Games, Student Games, Continental and World Grand Prix, competitive disciplines and additional exercises may be combined and distributed in the program at the discretion of the Board of Referees.

The preliminary schedule for each competition (compiled by day), along with the provisional start protocols for competitive disciplines and additional exercises, must be published after pre-registration deadline, once all personal applications have been received and the financial obligations of the participating organizations have been fulfilled. The publication process must be completed at least two weeks prior to the start of the competition.

Mandate Commission is held before the weigh in at all competitions. Only representatives of countries and teams that have fully fulfilled their financial obligations are allowed to participate in the weigh in. After the Mandate Commission and the weigh in, the final competition schedule and revised start protocols are prepared. Following the weigh-in, a meeting of the representatives of countries and teams is held to approve the results of the Mandate Commission. Additionally, a meeting of the Board of Referees will take place to approve the final competition schedule.

8. Winner determination and awards

Victors and prize winners are determined in accordance with the International Rules of IUKL for competitions.

Individual achievements are determined separately for all age groups, competitive classes, and weight categories in all competitive disciplines and exercises of the Continental Championships and Games, Cups and Grand Prix, Student Games, World Championships, World Games, and all the World Cup and World Grand Prix stages and Finals.

In the individual rankings of the World Cup and World Grand Prix Finals, the results for each athlete from all stages, as well as their results in these final competitions, across all individual disciplines are summed up.

Points are awarded in the following way **for individual disciplines:**

- **Two arms long cycle:** 1 point per lift;
- **Two arms jerk:** 1 point per lift;

На Континентальных Чемпионатах и Чемпионатах Мира в классе «Ветераны», Молодежных, Континентальных и Всемирных Играх, Студенческих Играх, Континентальных и Всемирных Гран-При соревновательные дисциплины и дополнительные упражнения могут комбинироваться и распределяться в программе на усмотрение Судейской коллегии.

Предварительное расписание для каждой соревнований (по дням), предварительные стартовые протоколы в соревновательных дисциплинах и дополнительных упражнениях должны публиковаться после окончания предварительной регистрации, после получения именных заявок и выполнения всех финансовых обязательств участвующими организациями, не менее чем за две недели до начала соревнований.

На всех соревнованиях перед взвешиванием проводится мандатная комиссия. К взвешиванию допускаются только представители стран и команд, которые полностью выполнили все финансовые обязательства. После проведения мандатной комиссии и взвешивания участников готовятся окончательное расписание соревнований и уточненные стартовые протоколы. После взвешивания проводится заседание представителей стран и команд, на котором утверждаются результаты проведения мандатной комиссии и заседание судейской коллегии соревнований, на котором утверждается окончательное расписание соревнований.

8. Определение победителей и награждение

Победители и призеры определяются в соответствии с Международными правилами соревнований МСГС.

Личное первенство определяется во всех возрастных группах, соревновательных классах, весовых категориях отдельно во всех соревновательных дисциплинах и упражнениях Континентальных Чемпионатов и Игр, Кубков и Гран-При, Студенческих Игр, Чемпионатов Мира и Всемирных Игр, этапов и Финала Кубка Мира и Всемирного Гран-При.

В личных первенствах Финала Кубка Мира и Всемирного Гран-При для каждого спортсмена суммируются все результаты, на всех этапах, а также результаты в этих финальных соревнованиях, во всех индивидуальных дисциплинах.

В отдельных дисциплинах очки начисляются следующим образом:

- **Толчок двумя руками по длинному циклу** – 1 очко за подъем;

- **Snatch:** 1 point per lift.

In the Biathlon, the result is determined as the sum of two individual disciplines (two-arms jerk and snatch). Points are awarded as follows:

- **Two arms jerk:** 1 point per lift;
- **Snatch:** 0.5 points per lift.

In the All-round, the result is determined as the sum of the three individual disciplines (two-arms long cycle, two-arms jerk, and snatch). Points are awarded as follows:

- **Two arms long cycle:** 1,5 points per lift;
- **Two arms jerk:** 1 point per lift;
- **Snatch:** 0,5 points per lift.

Team ratings are determined only during the Continental Championships and Cups, World Championships, World Cup stages, and the World Cup Finals, namely in the following groups:

- Joint U-16 / U-18 Group;
- U-23 Group (combining "Professionals" and "Amateurs" classes);
- "Adults" Group (combining "Professionals" and "Amateurs" classes);
- Joint "Seniors" Group (combining all age groups in "Veterans" class),

In team rankings of the Continental Championships and World Championships, team members' personal results are considered in specific disciplines, as follows:

In joint U-16/U-18 group:

- The 3 best results among boys in the U-16 group + 3 best results among boys in the U-18 group in all individual disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-round);
- The 2 best results among girls in the U-16 group + 2 best results among girls in the U-18 group in all individual disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-round);
- Results in boys' and girls' team relay races in U-18 group (one male relay race and one female relay race).

In the U-23 group:

- The 5 best results among male juniors in U-23 group in all individual disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-round);
- The 3 best results among female juniors in U-23 group in all individual

- **Толчок двумя руками** – 1 очко за подъем;
- **Рывок** – 1 очко за подъем.

Результат в двоеборье определяется как сумма в двух индивидуальных дисциплинах (толчок двумя руками и рывок), при этом очки начисляются следующим образом:

- **Толчок двумя руками** – 1 очко за подъем;
- **Рывок** – 0,5 очка за подъем.

Результат в многоборье определяется как сумма в трех индивидуальных дисциплинах (толчок двумя руками по длинному циклу, толчок двумя руками и рывок), при этом очки начисляются следующим образом:

- **Толчок двумя руками по длинному циклу** – 1,5 очка за подъем;
- **Толчок двумя руками** – 1 очко за подъем;
- **Рывок** – 0,5 очка за подъем.

Командное первенство определяется только на Континентальных Чемпионатах и Кубках, Чемпионатах Мира, этапах и Финале Кубка Мира, а именно:

- в объединенной группе U-16 / U-18;
- в группе U-23 (совместно класс «Профессионалы» и класс «Любители»);
- в группе «Взрослые» (совместно класс «Профессионалы» и класс «Любители»);
- в объединенной группе «Сениоры» (совместно все возрастные группы в классе «Ветераны»).

В командном зачете Континентальных Чемпионатов и Чемпионатов Мира учитываются личные результаты участников команды в дисциплинах, а именно:

В объединенной группе U-16/U-18:

- по 3 лучших результатов у юношей в группе U-16 + по 3 лучших результатов у юношей в группе U-18 во всехотдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);
- по 2 лучших результата у девушек в группе U-16 + по 2 лучших результата у девушек в группе U-18 во всехотдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);
- результаты в командных эстафетах юношей и девушек в группе U-18 (по одной у юношей и девушек).

В группе U-23:

- по 5 лучших результатов у юниоров в группе U-23 в отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);

- disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-round);
- Results in male and female junior team relay races in U-23 group (one relay race for males and one for females).

In the "Adults" group:

- The 5 best results among male adults in all individual disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-round);
- The 3 best results among female adults in all individual disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-round);
- Results in male and female adult team relay races (one relay race for males and one for females).

In joint "Seniors" group:

- All results among male seniors in all age groups in all individual disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-round);
- All results among female seniors in all age groups in all individual disciplines (long cycle, jerk, snatch, snatch-12, all-round);
- Results in male seniors' and female seniors' team relay races.

In team rankings for the Continental Cups and World Cup stages, all personal results of all team members across all disciplines are taken into account, specifically:

- All results for men in the long cycle, jerk, snatch, snatch-12, and all-rounds;
- All results for women in the long cycle, jerk, snatch, snatch-12, and all-rounds;
- All results in male and female team relay races.

For the team rankings in the World Cup Finals, all previous team results from all stages are taken into account, along with the team result in the final competition.

When team ratings are determined, the results of “amateurs” are counted in only after the results of “professionals”.

Scoring system:

- 20 points for 1st place in the weight category;
- 18 points for 2nd place;
- 16 points for 3rd place;
- 15 points for 4th place, with each subsequent position receiving one less point.

In the event the points are equal, a team with a greater number of 1st, 2nd, 3rd, etc., places will be prioritized over the rest.

The team rankings are carried out in one composition for each participating

- по 3 лучших результата у юниорок в группе U-23 в отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);
- результаты в командных эстафетах юниоров и юниорок в группе U-23 (по одной у юниоров и юниорок).

В группе «Взрослые»:

- по 5 лучших результатов у взрослых мужчин во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);
- по 3 лучших результатов у взрослых женщин во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);
- результаты во взрослых мужских и женских командных эстафетах (по одной для мужчин и женщин).

В объединенной группе «Сениоры»

- все результаты мужчин-сениоров во всех возрастных группах во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);
- все результаты женщин-сениорок во всех возрастных группах, во всех отдельных дисциплинах (длинный цикл, толчок, рывок, рывок-12, многоборье);
- результаты в сениорских мужских и женских командных эстафетах.

В командном зачете Континентальных Кубков и этапов Кубка Мира учитываются все личные результаты всех участников команды во всех дисциплинах, а именно:

- все результаты мужчин в длинном цикле, толчке, рывке, рывке-12, многоборье;
- все результаты женщин в длинном цикле, толчке, рывке, рывке-12, многоборье;
- все результаты в мужских и женских командных эстафетах.

В командном зачете Финала Кубка Мира учитываются все предыдущие командные результаты на всех этапах, а также командный результат в этих финальных соревнованиях.

При подсчете командного первенства результаты «любителей» учитываются только после результатов «профессионалов».

Начисление очков:

- за 1 место в весовой категории - 20 очков,
- за второе – 18,
- за третье – 16,
- за четвертое – 15 очков и каждое последующее место на одно очко меньше.

При одинаковом количестве набранных очков преимущество получает команда, имеющая большее количество 1, 2, 3 и т.д. мест.

<p>country.</p> <p>For each Individual Exercise athletes, who place 1st to 3rd in individual rankings in each age group, competitive class and weight category, are awarded small medals. The titles of victors and prize winners in those separate exercises are also awarded.</p> <p>Athletes, who are part of teams that place 1st to 3rd in relay races for separate exercises are awarded small medals with the titles of victors and prize winners in relay races. Additionally, teams are awarded with cups.</p> <p>Athletes, who place 1st to 3rd in individual rankings in each age group, competitive class, and weight category within a specific discipline, are awarded large medals. The titles of Champions and prize-winners in those specific disciplines are awarded.</p> <p>Athletes, who are part of teams that place 1st to 3rd in divided by disciplines relay races, are awarded large medals with the titles of Champions and prize-winners in relay races. Teams are also awarded with cups.</p> <p>Teams that place 1st to 3rd in team rankings in each age group are awarded with cups.</p> <p>Based on the results of rating competitions (First group of competitions in the Calendar plan of IUKL sports events), the current athlete personal rankings and country rankings are determined throughout the year.</p> <p>At the end of the calendar year, the best athletes of the year in each age group and the best team of the year are determined based on the overall rankings from all competitions held during the year.</p>	<p>Командный зачет проводится по одному составу для каждой из стран-участниц.</p> <p>В каждом отдельном упражнении спортсмены, занявшие 1-3 место в личном первенстве в каждой возрастной группе, каждом соревновательном классе, каждой весовой категории награждаются малыми медалями с присуждением званий победителей и призеров в отдельных упражнениях;</p> <p>Участники команд, занявших 1-3 место в эстафетах по отдельным упражнениям, награждаются малыми медалями с присуждением званий победителей и призеров в эстафетах, команды награждаются кубками.</p> <p>В каждой дисциплине спортсмены, занявшие 1-3 место в личном первенстве в каждой возрастной группе, каждом соревновательном классе, каждой весовой категории награждаются большими медалями с присуждением званий Чемпионов и призеров в соответствующих дисциплинах;</p> <p>Участники команд, занявших 1-3 место в эстафетах по дисциплинам, награждаются большими медалями с присуждением званий Чемпионов и призеров в эстафетах, команды награждаются кубками.</p> <p>Команды, занявшие 1-3 местов командном зачете в каждой возрастной группе награждаются кубками.</p> <p>По результатам рейтинговых соревнований (1 группа соревнований в Календарном плане спортивных мероприятий МСГС) в течении года определяется текущий личный рейтинг спортсменов и рейтинг стран.</p> <p>По итогам календарного года, на основании общего рейтинга на всех соревнованиях, определяются лучшие спортсмены года в каждой возрастной группе, а также лучшая команда года.</p>
<p>9. Costs and Fees</p> <p>Costs, associated with competition organization and conduction, are borne by the organizers, responsible for competition location and IUKL (Separation of duties and expenses of parties in accordance with the terms of Contracts on sports events organization and holding).</p> <p>Costs, related to athletes' participation in the competition (including travel, meals, accreditation, etc.) are the responsibility of athletes themselves or their respective organizations.</p>	<p>9. Финансовые расходы</p> <p>Расходы, связанные с организацией и проведением соревнований, несут организаторы по месту проведения соревнований и МСГС (разделение обязанностей и расходов сторон в соответствии с условиями Договоров об организации и проведении соревнований).</p> <p>Расходы, связанные с участием спортсменов в соревнованиях (дорожные расходы, питание, аккредитация и т.п.) несут сами спортсмены или их организации.</p>

Participation in the competition is permitted only after the comprehensive accreditation fees are paid. The types and costs of accreditation are determined individually for each competition.

Athletes and teams from countries that are not members of IUKL must pay double the standard accreditation fee.

Athletes and teams from IUKL member countries are required to pay double the accreditation fee if their country has not paid an annual membership fee by March 31 of the current year.

If the terms of comprehensive accreditation are violated, athletes and teams will be required to pay double the entry fees to compensate for the costs associated with pre-booking services at the competition location.

To effectively manage potential risks associated with force majeure situations (including the introduction of restrictions on sports and other mass events due to the impact of international sanctions, the consequences of COVID-19 pandemic, etc.), participants are advised to ensure they have the option to exchange or refund their tickets in the event of competition dates or venue changes.

If the competition is rescheduled or canceled due to force majeure circumstances, the accreditation fee will be fully refunded.

Bank details of IUKL:

International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)

Registration Nr. 40008022472

Adress: 110-45 Saules street, Ventspils, Latvia, LV-3601

Bank: Swedbank

SWIFT Code (BIC): HABALV22

IBAN code: LV34 HABA 0551 0140 4636 3

Account Nr.: LV34HABA0551014046363

Допуск к соревнованиям происходит при условии оплаты комплексной аккредитации. Виды и стоимость аккредитации определяются отдельно для каждого соревнования.

Спортсмены и команды из стран, которые не являются членами МСГС, оплачивают аккредитацию в двойном размере.

Спортсмены и команды из стран-членов МСГС оплачивают аккредитацию в двойном размере в случае, если их страна не оплатила годовой членский взнос до 31 марта текущего года.

В случае нарушения условий комплексной аккредитации спортсмены и команды оплачивают стартовые взносы в двойном размере для компенсации расходов за предварительное резервирование услуг в месте проведения соревнований.

Для эффективного управления потенциальными рисками, связанными с возникновением форс-мажорных ситуаций (в связи с введением ограничений на проведение спортивных и иных массовых мероприятий вследствие влияния международной санкционной политики, последствий пандемии COVID-19 и т.п.), просим всех участников предусмотреть возможности обмена или возврата билетов на случай изменения даты и места проведения соревнований.

В случае переноса или отмены соревнований по причине форс-мажорных обстоятельств аккредитационная плата возвращается в полном размере.

Банковские реквизиты МСГС:

International Union of Kettlebell Lifting (Starptautiskā svarbumbu celšanas savienība)

Адрес: ул. Саулес 110-45, г. Вентспилс, Латвия, LV-3601

Рег. № 40008022472

Банк: Swedbank

SWIFT код(BIC): HABALV22

IBAN код: LV34 HABA 0551 0140 4636 3

№ счета: LV34HABA0551014046363

10. Applications

Applications for participation must be submitted to the organizers' main contacts and IUKL no later than 4 weeks (28 calendar days) before the start of the competition.

➤ The list of documents that must be submitted through the competitions' Organizing Committee:

1. The application form for participation - AFP (In accordance with the

10. Заявки

Заявки на участие должны быть поданы на основные контакты организаторов и МСГС не позднее чем за 4 недели (28 календарных дней) до начала соревнований.

➤ Список документов, которые необходимо подать в Оргкомитет соревнований:

1. Заявка на участие - ЗНУ (Согласно Положению о соревнованиях);

<p>Competition Regulations);</p> <ol style="list-style-type: none"> 2. Electronic copies(or a file in PDF format) of health insurance documents for each participant; 3. For “Students” group participants - electronic copies (or a file in PDF format)of documents confirming the ongoing studies at the university at the time of application or a copy of the diploma, received last year; 4. For “Para-Athletes” group participants - electronic copies (or a file in PDF format)of documents confirming disabilities and level of impairments; 5. The application form for accreditation - AFA (In accordance with the Competition Regulations): <ul style="list-style-type: none"> ✓ AFP-application specifies athlete’s planned weight class, ✓ AFP-application specifies relay races’ team composition; ✓ AFP-application should include only all participating athletes; ✓ AFA-application should include all members of the delegation. <p>AFP and AFA applications must be certified by an official kettlebell lifting representative from the country in which the applications are submitted.</p>	<ol style="list-style-type: none"> 2. Электронные копии (или файл в формате PDF) медицинских страховок на каждого участника; 3. Для участников группы «Студенты» - электронные копии (или файлы в формате PDF) документов, подтверждающих прохождение обучения в ВУЗе на момент подачи заявки или копию диплома, полученного в предыдущем году; 4. Для участников группы «Пара-спортсмены» - электронные копии (или файлы в формате PDF) документов, подтверждающих ограниченные возможности и степень нарушений; 5. Заявка на аккредитацию - ЗНА (Согласно Положению о соревнованиях): <ul style="list-style-type: none"> ✓ В ЗНУ указывается планируемая весовая категория спортсмена; ✓ В ЗНУ также указывается состав команды на эстафеты. ✓ В ЗНУ указываются только все соревнующиеся спортсмены; ✓ В ЗНА указывается весь состав делегации. <p>Заявки (ЗНУи ЗНА) должны быть заверены официальным представителем гиревого спорта той страны, от которой подаются эти заявки.</p>
<p>11. Visas</p> <p>All athletes and country representatives who need to get invitations for visas should inform the organizers and IUKL, using the main contacts, no later than 4 weeks (28 calendar days) before the start of the competition.</p>	<p>11. Визы</p> <p>Все спортсмены и представители стран, которым необходимо получить приглашения для оформления виз, должны сообщить об этом на основные контакты организаторов и МСГС не позднее чем за 4 недели (28 календарных дней) до начала соревнований.</p>