

MINIMAS FEMMES SENIOR (10')

Epreuve	Poids de corps	KB 24Kg			KB 16 Kg				
		Minimas			Minimas				
		MI	MN	CMN	MN	CMN	I	II	III
Arraché	-48 kg	85	55	35	120	100	70	50	30
	-53 kg	90	60	40	135	115	85	65	45
	-58 kg	95	65	45	150	130	100	80	60
	-63 kg	100	70	50	165	145	115	95	75
	-68 kg	105	75	55	180	160	130	110	90
	+68 kg	110	80	60	195	175	145	125	105
Epaulé-Jeté (Long-Cycle)	-48 kg	75	50	30	85	70	55	40	30
	-53 kg	80	55	35	90	75	60	45	35
	-58 kg	85	60	40	95	80	65	50	40
	-63 kg	90	65	45	100	85	70	55	45
	-68 kg	95	70	50	105	90	75	60	50
	+68 kg	100	75	55	110	95	80	65	55

MSIC = MI Master of Sport International Class
MS = MN Master of Sport
CMS = CMN Candidat Master of Sport
I = I
II = II
III = III

Niveau Maîtrise Internationale
 Niveau Maîtrise Nationale
 Niveau Candidat à la Maîtrise Nationale
 Athlète de Niveau I
 Athlète de Niveau II
 Athlète de Niveau III