

MINIMAS FEMME VETERAN & JUNIOR (10')

Epreuve	Poids de corps	KB 16 Kg			KB 12Kg			KB 8Kg		
		Minimas			Minimas			Minimas		
		MI	MN	CMN	MI	MN	CMN	MI	MN	CMN
Arraché	-48 kg	100	70	50	140	90	70	170	120	100
	-53 kg	115	85	65	150	100	80	180	130	110
	-58 kg	130	100	80	160	110	90	190	140	120
	-63 kg	145	115	95	170	120	100	200	150	130
	-68 kg	160	130	110	180	130	110	210	160	140
	+68 kg	175	145	125	190	140	120	220	170	150
Epaulé-Jeté (Long-Cycle)	-48 kg	70	55	40	105	75	40	105	85	70
	-53 kg	75	60	45	110	80	45	110	90	75
	-58 kg	80	65	50	115	85	50	115	95	80
	-63 kg	85	70	55	120	90	55	120	100	85
	-68 kg	90	75	60	125	95	60	125	105	90
	+68 kg	95	80	65	130	100	65	130	110	95

MSIC = **MI**

MS = **MN**

CMS = **CMN**

Master of Sport International Class

Master of Sport

Candidat Master of Sport

Niveau Maîtrise Internationale

Niveau Maîtrise Nationale

Niveau Candidat à la Maîtrise Nationale