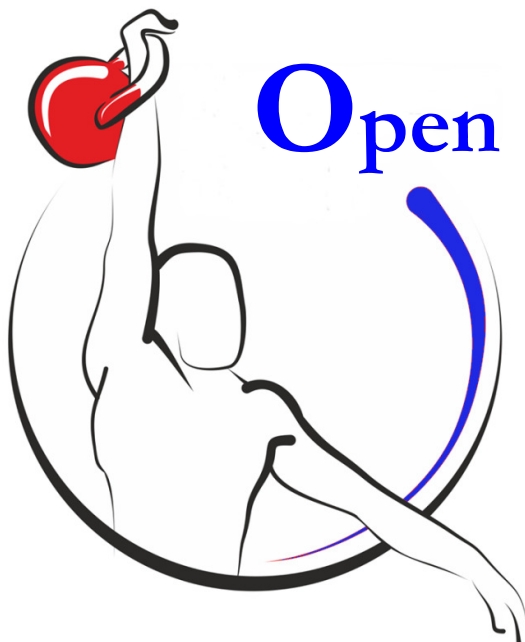




Dimanche 26 novembre

# Kettlebell Sport (10 mn)



## Open de Montmartre

Centre Sportif Bertrand Dauvin

12 rue René Binet 75018 Paris

(Porte de Clignancourt)

Début de la compétition à 13h.

## Compétition ouverte à tous\*

Kettlebell de 4kg à 32kg

Classement à l'indice (Poids de la kettlebell x nombre de levées / poids de corps.)

- |  |                                  |
|--|----------------------------------|
| <b>Épreuves messieurs au choix :</b>                       | <b>Épreuves dames au choix :</b> |
| • Biathlon ( <i>arraché à un bras + jeté à deux bras</i> ) | • Arraché à un bras              |
| • Épaulé-Jeté à deux bras                                  | • Épaulé-Jeté à un bras          |

Inscriptions du vendredi 13 octobre au vendredi 17 novembre : [contact@paris-sam.fr](mailto:contact@paris-sam.fr)

\*Inscription à la journée via Titre de Participation Unique (TPU) sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des kettlebells en compétition



**S.A.M**  
SOCIÉTÉ ATHLÉTIQUE  
MONTMARTROISE  
Fondée en 1898

MUSCULATION - HALTEROPHILIE - FORCE ATHLÉTIQUE - KETTLEBELL

