

FEMMES = MASTERS + JUNIORS (10')

Epreuve	Poids de corps	KB 16 Kg			KB 12Kg			KB 8Kg		
		Minimas			Minimas			Minimas		
		MI	MN	CMN	MI	MN	CMN	MI	MN	CMN
Arraché	-53 kg	100	70	50	140	90	70	170	120	100
	-58 kg	115	85	65	150	100	80	180	130	110
	-63 kg	130	100	80	160	110	90	190	140	120
	-68 kg	145	115	95	170	120	100	200	150	130
	+68 kg	160	130	110	180	130	110	210	160	140
Epaulé-Jeté (Long-Cycle)	-53 kg	70	55	40	105	75	40	105	85	70
	-58 kg	75	60	45	110	80	45	110	90	75
	-63 kg	80	65	50	115	85	50	115	95	80
	-68 kg	85	70	55	120	90	55	120	100	85
	+68 kg	90	75	60	125	95	60	125	105	90

MSIC = MI  
MS = MN  
CMS = CMN

Master of Sport International Class  
Master of Sport  
Candidat Master of Sport

Niveau Maîtrise Internationale  
Niveau Maîtrise Nationale  
Niveau Candidat à la Maîtrise Nationale

**HOMMES = MASTERS + JUNIORS (10')**

Epreuve	Poids de Corps	KB 24Kg			KB 16Kg			KB 12Kg		
		Minimas			Minimas			Minimas		
		MI	MN	CMN	MI	MN	CMN	MI	MN	CMN
Biathlon	-63 kg	125	75	55	140	120	100	140	120	100
	-68 kg	135	85	65	150	130	110	150	130	110
	-73 kg	145	95	75	160	140	120	160	140	120
	-78 kg	155	105	85	170	150	130	170	150	130
	-85 kg	165	115	95	180	160	140	180	160	140
	-95 kg	175	125	105	190	170	150	190	170	150
	+95kg	185	135	115	200	180	160	200	180	160
Epaulé - Jeté (Long Cycle)	-63 kg	45	35	25	70	60	40	70	60	40
	-68 kg	50	40	30	75	65	45	75	65	45
	-73 kg	55	45	35	80	70	50	80	70	50
	-78 kg	60	50	40	85	75	55	85	75	55
	-85 kg	65	55	45	90	80	60	90	80	60
	-95 kg	70	60	50	95	85	65	95	85	65
	+95kg	75	65	55	100	90	70	100	90	70

**MSIC** = **MI** Master of Sport International Class  
**MS** = **MN** Master of Sport  
**CMS** = **CMN** Candidat Master of Sport

Niveau Maîtrise Internationale  
 Niveau Maîtrise Nationale  
 Niveau Candidat à la Maîtrise Nationale