



MODALITES DE SELECTION 2019 POUR LE DEVELOPPE COUCHE

Préambule

Les modalités de sélection telles que définies ci-dessous ne dérogent pas aux règlements sportifs des différentes disciplines de la FFForce.

L'objectif prioritaire de l'Equipe de France, pour l'année 2019, est l'obtention de médailles lors des Championnats d'Europe et du Monde Open.

Pour les athlètes pouvant prétendre à une sélection internationale dans différentes catégories d'âge ainsi que plusieurs disciplines (Bench Press, Force Athlétique, Powerlifting ...), le comité de sélection veillera à limiter le cumul des objectifs afin de préserver leur intégrité physique.

Pour la catégorie jeune, l'objectif est de préparer et aguerrir les athlètes susceptibles d'intégrer le collectif de l'Equipe de France pour les Championnats du Monde Open. Ainsi, seuls les athlètes de la catégorie Junior peuvent participer aux compétitions internationales.

Tout athlète prétendant à une sélection internationale devra être à jour de la surveillance médicale réglementaire et ne pas être sous le coup d'une sanction disciplinaire ou dans l'attente de passage devant la commission de discipline.

COMPETITIONS INTERNATIONALES DE REFERENCE

- **Championnats du Monde Open et Juniors** du 13 au 19 mai 2019 à Tokyo (Jap)
- **Championnats d'Europe Open et Jeunes** du 8 au 11 août 2019 à Hamm (Lux)
- **Autres Tournois internationaux** sous réserve de validation du DTN (ex Arnold Classic Bench Press)

Championnats du Monde Open et Juniors

Objectif

Obtenir 1 médaille en open.

Sélection

Catégorie Open

A l'issue des championnats régionaux et des épreuves qualificatives aux championnats de France, le comité de sélection propose au DTN une liste d'athlètes sélectionnables en retenant en priorité les athlètes qui auront réalisé les minimas et qui auront un réel potentiel de médaille à l'issue des preliminary. Le DTN arrête ensuite la sélection définitive.

Championnats d'Europe Open et Jeunes

Objectif

Obtenir un maximum de médailles en open et jeunes.

Sélection

Catégorie Open

Après les championnats de France 2019, auxquels la participation est obligatoire, et en fonction de la forme des athlètes, le comité de sélection propose au DTN une liste d'athlètes sélectionnables pour ces championnats en retenant en priorité les athlètes qui auront réalisé les minimas et qui présenteront un potentiel de médaille à l'issue des preliminary. Le DTN arrête ensuite la sélection finale.

Catégorie Junior

Idem open

Autres Tournois Internationaux

Toute participation à un tournoi international sera soumise à l'accord du DTN. Dans tous les cas, les frais inhérents au tournoi seront à la charge des athlètes.

Attention

Afin de pouvoir prétendre et honorer une sélection en Equipe de France ou une sélection nationale, tout athlète devra être titulaire d'une licence FFForce valable pour la saison en cours.

Toute sélection peut être remise en cause pour :

- Blessure constatée,
- Méforme notoire,
- Non-respect de la convention SHN/Fédération,
- Non-respect de la charte de l'Equipe de France,
- Action pouvant constituer une infraction au règlement disciplinaire relatif à la lutte contre le dopage de la FFForce, qu'elle fasse l'objet d'une procédure, d'une mesure conservatoire ou non,
- Action pouvant relever de l'article 302 du règlement disciplinaire général de la FFForce, qu'elle fasse l'objet d'une procédure, d'une mesure conservatoire ou non.

Dans ce cas, le Président de la FFForce, le Directeur Technique National et /ou le médecin fédéral adressent un rapport circonstancié à l'instance compétente.

Ces modalités de sélection ont été élaborées dans le respect de la Charte de l'Equipe de France.

Elles sont validées dans les textes officiels de la FFForce.

Toute modification pourra y être apportée pour des raisons de force majeure et/ou dans l'intérêt supérieur de la France. Dans ce cas, celle-ci sera également validée et publiée.

Minimas Développé-Couché

Minima OPEN					
Femme	Europe	Monde	Homme	Europe	Monde
47	72.5	77.5	59	135	150
52	80	87.5	66	150	165
57	87.5	97.5	74	170	180
63	95	105	83	185	195
72	100	110	93	195	207.5
84	105	115	105	210	220
+84	110	120	120	220	230
			+120	235	245

Minima Juniors

Femme	Europe	Monde	Homme	Europe	Monde
43	57.5	67.5	53	100	115
47	65	72.5	59	115	130
52	70	77.5	66	135	150
57	75	82.5	74	150	165
63	77.5	87.5	83	160	170
72	80	95	93	165	185
84	85	100	105	180	192.5
+84	90	105	120	185	197.5
			+120	190	202.5