



Règlement du Championnat Régional PACA Kettlebell Sport 2020-2021 du Samedi 20 au dimanche 28 février 2021 Epreuves de 10 mn

Cette compétition est régie par le [règlement sportif disponible sur le site de la FFForce](#).

CLÔTURE DES INSCRIPTIONS : Mercredi 17 février à minuit.

L'inscription est validée dès réception de la fiche d'inscription par mail :
kettlebellpaca@gmail.com **et après réception des frais d'inscription.**

Les frais d'inscription sont valables une fois pour participer à plusieurs épreuves

FRAIS D'INSCRIPTION POUR LES LICENCIÉS COMPÉTITION DE LA FFForce

Épreuves messieurs :

Biathlon (Jeté + Arraché) : 5€

Long Cycle 2KB Épaulé-Jeté : 5€

Épreuves dames :

Snatch (Arraché) : 5€

Long Cycle 2KB Épaulé-Jeté à deux bras : 5€

FRAIS D'INSCRIPTION POUR LES NON LICENCIÉS ET LICENCIÉS LOISIRS

Inscription à la journée via Titre de Participation Unique (TPU)+12€ sur présentation d'un certificat médical de non contre-indication à la pratique des kettlebells en compétition

Épreuves messieurs :

Biathlon (Jeté + Arraché) : 5€+12€TPU

Long Cycle 2KB (Épaulé-Jeté) : 5€+12€TPU

Snatch (Arraché) : 5€+12€TPU

Long Cycle 1KB (Épaulé-Jeté à un bras) :
5€+12€TPU

Épreuves dames :

Mode de règlement : Paypal, Virement ou Chèque à l'ordre de CRISTAL KETTLEBELL.

Coordonnées bancaires : CRISTAL KETTLEBELL / SOGEXIA

IBAN (International Bank Account Number): LU19 6191 G44E S0TT MA6L

BIC (Bank Identifier Code) : SOXALULL

Compte PAYPAL: cristalkettlebell@gmail.com (choisir envoyer de l'argent à un ami)

CONDITIONS DES ÉPREUVES:

- Les épreuves doivent être filmées dans leur intégralité et dans des conditions de visibilité satisfaisantes (athlète visible entièrement de la tête aux pieds, ne pas filmer à contre-jour...)
- Le poids de l'athlète et de/des kettlebells doivent être visibles au début de la vidéo et sans coupure/montage avec la suite de l'épreuve
- L'angle de prise de vue doit se faire de face ou de $\frac{3}{4}$ pour vérifier la fixation des articulations selon le règlement IUKL/CSNK
- Les vidéos doivent être publiées sur une chaîne Youtube privée, non publique, et les liens des



vidéos doivent être transmises aux organisateurs sur l'adresse kettlebellpaca@gmail.com

- En fonction des résultats obtenus, les athlètes pour valider des Niveaux (Rank) définis par la commission régionale PACA de Kettlebell Sport et seront inscrits sur la liste des athlètes régionaux (voir [Minimas sur le site de la Commission Régionale PACA](#))

CLASSEMENT

Le classement sera effectué au nombre de points définis par les règles IUKL.

Libre choix est donné au poids de la kettlebell :

- Épreuves sur **10 minutes**. Il est possible de poser la ou les kettlebell avant 10 min. L'épreuve et le score s'arrêtent alors au moment où l'athlète pose la ou les kettlebell au sol.
- **Épreuves possibles:**
 - **Hommes** = Biathlon (Jeté + Arraché) et Long Cycle (Épaulé Jeté)
 - **Femmes** = Arraché et Long Cycle (Épaulé Jeté) 1 bras et 2 bras
- Catégories **Seniors** (Hommes -40 ans et Femmes -35 ans)
- Catégories **Masters** (Hommes +40 ans et Femmes +35 ans)
- Catégories **Jeunes** de -16 ans
- **Score:**
 - Long Cycle = Nb répétitions Epaulé Jeté
 - Biathlon = Nb Jeté + Nb Arrachés/2
- **Poids des Kettlebells:** 8-12-16-20-24-28-32 Kgs

CERTIFICAT

- Un certificat de résultat et de classement sera transmis à chaque athlète
- Un diplôme de "Rank" sera transmis aux athlètes ayant atteints le ranking selon les [règles définies par la commission](#)

LOI INFORMATIQUE ET LIBERTÉS : Dans le cadre de la loi Informatique et Libertés du 6 janvier 1978 le Participant a un droit d'accès, de rectification et d'opposition aux données de son dossier. Pour user de cette faculté, le participant doit s'adresser au Bureau de CRISTAL KETTLEBELL.

DROIT À L'IMAGE : Le Participant Autorise la FFForce et les clubs organisateurs à exploiter son image (photo, vidéo, etc;) à titre gratuit pour la promotion et la communication. Cette autorisation est valable pour une utilisation sur tous les supports matériels et immatériels et emporte la possibilité pour la FFForce et les clubs organisateurs d'apporter à la fixation initiale de l'image toutes modifications, adaptations ou suppressions qu'elle jugera utile.

IMPONDÉRABLES : Les organisateurs se réservent le droit de modifier ce règlement pour faire face aux impondérables.